

# Бразильский эксперт высоко оценил качество школьного питания

На прошлой неделе Ярославль посетил международный эксперт по школьному питанию, представитель Всемирной продовольственной программы ООН Даниэл Сильва Балабан. Г-н Балабан прибыл в наш город с целью выработки рекомендаций для конференции стран БРИКС по школьному питанию, которая пройдет в мае этого года в Москве

## Русские блины

Организатор визита — Московский институт отраслевого питания — предложил бразильскому гостю насыщенную программу: двадцатичасовой перелет из Рио-де-Жанейро в Москву, переезд в Ярославль и сразу — в столовые школ № 36 и 43! Гидом эксперта по 43-й школе стал мэр Ярославля Владимир Волков.

Глава города рассказал г-ну Балабану о поэтапной работе по повышению качества детского питания. В Ярославле 86 школ и 160 детских садов. Охват организованным питанием в детских садах составляет 100 процентов. Из 63 тысяч учащихся в школьных столовых питаются 47 тысяч, что составляет порядка 80 процентов.

— Более полутора лет мы ведем активную работу по повышению качества школьного питания, внедряем лучшие практики других регионов, — отметил Владимир Волков.

Весной прошлого года во всех ярославских школах прошло масштабное анкетирование: 20 тысяч школьников и 18 тысяч родителей изложили свои пожелания к школьным завтракам. В итоге блюда и напитки, которые не очень нравились детям, заменили новыми позициями. Теперь школьное меню обновляется четыре раза в год, в начале каждой четверти.

Важный шаг был сделан во время дней открытых дверей, которые прошли в 2019 году в школах всех районов города. 98 процентов родителей оценили качество школьной еды на «хорошо» и «отлично».

Также с прошлого года в школах Ярославля стали организовываться комитеты родительского контроля. С тех пор

активные родители приходят в столовую, сопоставляют двухнедельное циклическое меню с тем, что реально подается на столы, измеряют температуру еды и, если находят нарушения, обращаются за объяснениями к администрации школы.

Пожалуй, самым значимым мероприятием в сфере школьного питания в 2019 году стала Межрегиональная конференция по школьному питанию, состоявшаяся в мае. В ней приняли участие 117 представителей из 15 регионов России, в том числе заместитель председателя Комитета по образованию и науке Госдумы РФ Геннадий Онищенко. На конференции было подписано несколько соглашений, одно из них — об окончании перехода на безналичную систему оплаты школьного питания по системе «Ладощки». Система полностью заработала с начала учебного года. Мэр Ярославля продемонстрировал Даниэлу Балабану, как по системе «Ладощки» можно купить ватрушку или пирожок.

**Межрегиональная конференция по школьному питанию, состоявшаяся в мае, стала самым значимым мероприятием в сфере школьного питания в 2019 году.**

В это время прозвенел звонок и в столовую прибежали школьники. На завтрак у них были блинчики с вишней, чай с молоком под названием «крем-брюле» и яблоко. Г-ну Балабану блинчики понравились.

— В Бразилии есть похожие блюда, но у вас они вкуснее. А вам вкусно? — спросил он учеников.



«У вас вкуснее», — признался международный эксперт Даниэл Балабан мэру Владимиру Волкову, отобедав в школьной столовой Ярославля.

Школьники ответили «да». Это правда. Ведь блинчики включены в школьное меню текущей четверти по многочисленным просьбам и детей, и родителей.

## Гостю понравилось

Следующим пунктом программы визита Даниэла Балабана стал Комбинат социального питания. Он кормит почти всех детей Ярославля: 151 детский сад и 82 школы.

Председатель совета директоров комбината Мария Тураева провела эксперта по всем цехам предприятия. В цехе школьного питания готовят еду для школ, в которых нет собственной кухни. В мясном цехе производят по 15 тысяч котлет ежедневно. В день визита г-на Балабана делали биточки. Бразилец мясное блюдо продегустировал. Понравилось.

Экскурсия продолжилась в овощном цехе, где чистят, моют и упаковывают в вакуум несколько сотен килограммов овощей в сутки. Все овощи закупают у ярославских производителей.

Провели гостя и по другим цехам — кондитерскому, где готовят сладости и где все ингреди-

ты натуральные, без красителей, консервантов и пальмового масла; пищевой лаборатории, функция которой — проверять качество входящей продукции.

Организацию производства на Комбинате социального питания международный эксперт оценил высоко.

## Заокеанский опыт

После экскурсии Даниэл Балабан ответил на вопросы родительской общины Ярославля. Особенно родителей интересовала система школьного питания Бразилии. Как выяснилось, в этой стране 45 миллионов детей-садовцев, школьников и учащихся колледжей получают бесплатные обеды.

— В Бразилии завтрак легкий: кофе и булочка, — пояснил г-н Балабан. — Основной упор делается на ланч. Но так как учеба в школе у нас начинается в 7 часов утра, многие учебные заведения дают детям и завтрак, и обед.

На завтрак отводится 25 — 30 минут. Затем уроки по 50 минут с 5-минутными переменами. И только после окончания занятий обед. В больших школах это «шведский стол», когда дети сами выбирают себе блюдо. В маленьких раз-

нообразия меньше. Цена ежедневного школьного обеда и завтрака в пересчете на российские деньги составляет примерно 30 рублей: продукты в Бразилии дешевле. Но и эти суммы откуда-то надо взять...

— В Бразилии много налогов и сборов, которые можно направить на финансирование питания детей. Но основная статья — федеральные государственные лотереи, — рассказал Даниэл Балабан.

Полученные от лотерей деньги федеральное правительство распределяет по муниципалитетам. За детское питание отвечает мэр муниципалитета. Контроль за ним осуществляет общественный совет, куда входят политики, священники, родители и другие жители муниципалитетов. Статус совета закреплен федеральным законодательством.

Совет отслеживает и финансовые потоки, и качество школьного питания, и соответствие меню на содержание жиров, сахаров, вредных продуктов. В Бразилии на этот счет строгие правила. В школах ограничены сладости, запрещены газировки, продукты с высоким содержанием жиров. Основу школьного меню составляют бобовые, рис, мясо, фрукты и

овощи. За этим строго следит врач-нутрициолог.

В целом, по мнению г-на Балабана, государственное финансирование школьного питания дает прирост. Во-первых, это стимулирование местного производства. В Бразилии не менее 30% продуктов для школ по закону нужно закупать в своем же муниципалитете. Во-вторых, это долгосрочное вложение в здоровье детей и, как следствие, сокращение медицинских расходов в будущем.

19 февраля Даниэл Балабан посетил школы города Ростова и провел пресс-конференцию, на которой поставил высокую оценку школьному питанию Ярославской области.

— Единственное, что вам нужно сделать, — кормить детей бесплатно, — сказал эксперт.

Россия к этому идет. 18 февраля Госдума РФ приняла закон, в соответствии с ним всех школьников с 1-го по 4-й класс будут обеспечивать бесплатным завтраком, в котором должны обязательно присутствовать горячее блюдо и горячий напиток.

Елена СОЛОНДАЕВА  
Фото автора