

Павел Афоничев: «Красивая осанка формируется с детства»



В детском саду № 221 инструктором по физической культуре работает мужчина. Согласитесь, это большая редкость. А Павлу Афоничеву (на фото), победителю городского конкурса «Педагог – профессия мужская!» в 2023 году, обучать дошколят нравится. Свою работу он любит и готов заниматься новыми методическими разработками, направленными на физическое оздоровление дошколят.

■ АНАСТАСИЯ СОЛОВЬЕВА

Футболист в Семеновском полку

Он с детства в спорте. 13 лет занимался футболом, куда пришел по примеру отца, вратаря Андрея Афоничева, который до сих пор играет в команде ветеранов. Павел в свое время в составе юношеской команды «Шинника» становился серебряным призером чемпионата России. Но, к сожалению, из-за травмы мениска коленного сустава с профессиональным спортом пришлось распрощаться. Хотя желание погонять мяч у центрального защитника осталось.

После окончания факультета физического воспитания ЯГПУ имени Ушинского Павел Афоничев был призван в армию. Служил в сухопутных войсках, в легендарном Семеновском полку. Этот полк занимается охраной важных государственных объектов в столице и по значимости задач не уступает знаменитому Президентскому. Поэтому отбор в элитное подразделение самый что ни на есть строгий. В военкомате рослого, атлетичного Павла сразу же выделили.

– В армии мы вставали в 5 утра и... шли за гладильные доски. Требования к форме были очень строгие. Потом приезжала военная полиция – проверить внешний вид, знание обязанностей, и мы разъезжались по маршрутам. Я

имел звание младшего сержанта. Был разводящим в карауле (то есть расставлял военнослужащих на посты и забирал), а в полку командиром отделения, – рассказывает Павел.

Школа или садик?

Так почему же детский сад? Дело в том, что Павел пришел из армии осенью. Учебный год уже начался, штат везде был сформирован, если учителя и требовались, то только на замену. До весны Афоничев подрабатывал в сфере продаж, а потом ему сразу поступили предложения из новой школы № 91 и 221-го садика. Казалось бы, выбор должен пасть на школу, ведь Павел, еще будучи студентом 2-го курса, проходил практику в оздоровительном лагере «Березка», а потом «собрал» самые лучшие учебные заведения: на 3-м и 4-м курсе вел лыжную подготовку в школе № 4 и гимнастику в школе № 33. Именно тогда он и укрепился в желании стать педагогом. Тем не менее, хотя он никогда не работал с маленькими детьми, выбор пал на садик.

– Я пришел в 221-й сад в апреле 2021 года. Мне очень понравились и дружелюбный коллектив, и отзывчивая заведующая Татьяна Георгиевна Исаева. К тому же я оказался здесь единственным мужчиной-педагогом, что-то вроде Святого Грааля, – улыбается Павел.

Безусловно, опасения были, и первый месяц привыкание шло туго. От крика ребенка молодой педагог впадал в ступор, но понемногу втянулся и начал получать удовольствие от работы. Дисциплину в группах навел легко. И начал закрывать «белые пятна» – до его прихода в садике долгое время не было инструктора по физической культуре, с детьми занимались воспитатели.

– Понимаете, в программе есть в том числе и строевые упражнения. Знание команд, например, рассчитаться на первый-второй. А еще построение в шеренгу, перестроение в колонну по два, через центр в колонну по три, по четыре, повороты направо-налево, вокруг, «по залу шагом марш». Так вот, к моему удивлению, дети этого просто не знали! Я растерялся. Пришлось импровизировать: брать канат, делать с его помощью ровную линию и как-то ориентировать малышей – мы по канату равняли носочки. Потом начал учить, что нужно равняться по правостоящему и так далее. Словом, к десятому занятию эти нехитрые премудрости освоили. И в этом году с одной из групп успешно выступили на конкурсе строя и песни к Дню защитника Отечества, – рассказывает Павел.

Пошагаем вместе

Всего он ведет занятия в 9 группах из 11. Это полторы ставки. Нагрузка большая, тем более в садике есть и дети с ОВЗ, с тяжелыми нарушениями речи. На конкурсе «Педагог – профессия мужская!», участниками которого стали 33 педагога из 27 образовательных организаций, Павел Афоничев одержал победу в номинации «Есть идея!» в тематическом направлении «Эффективные практики использования современного оборудования в образовательном процессе урочной, внеурочной деятельности, дополнительном образовании». Он представил свою методическую разработку «Комплекс упражнений на гимнастической стенке для укрепления мышечного каркаса у детей старшего дошкольного возраста».

Речь идет о выполнении детьми общеразвивающих упражнений, направленных на формирование навыка лазанья. В частности, отработку умения правильного захвата рейки гимнастической



▶ НЕМНОГО ИСТОРИИ

Первый бесплатный народный детсад, доступный низшим слоям населения, был открыт в Петербурге в 1866 году при благотворительном «Обществе дешевых квартир» для детей домработниц. Самые старшие дошкольники изучали священное писание, молитвы, плели, рисовали и занимались аппликацией. В народном саду оборудовали швейную мастерскую для пошива детского белья, прачечную, общую кухню и даже начальную школу для детей. Старшие дети час в день обучались чтению и письму. Однако, не найдя отклика во властных кругах, просуществовав несколько лет, народный детский сад закрылся из-за безденежья.

стенки, навыка приставного шага, чередующегося шага, согласования движений рук и ног. К сожалению, на эту тему очень мало методической литературы. А ведь работа над формированием красивой осанки начинается с детства! Правильный подобранный комплекс упражнений также позволяет разгрузить позвоночник, сделать его более гибким. Это упражнения «Потягушки», «Пошагаем вместе», «Раз колено – два колена», «Звездочка». Их можно использовать не только на занятиях физкультурой.

В начале и в конце года в садике сдают определенный комплекс упражнений. В их числе метание мешочка с песком, прыжок с места в длину, челночный бег на 10, 30 метров и дальше, в зависимости от возраста, на длинные

дистанции 60 и 90 метров, а еще дошколята выполняют упражнения на равновесие, наклоны вперед. Занятия с инструктором по физической культуре уже принесли плоды. По результатам видно, что ребята сильно выросли в плане физической подготовки: стали крепче и здоровее. А значит, педагог может поставить себе отличную оценку!

Сам Павел много времени проводит в тренажерном зале: занимается со штангой и с гантелями. На данный момент у него в планах защититься на первую категорию. Его любимая тоже связана со спортом – она мастер международного класса по художественной гимнастике. В будущем Павел Афоничев мечтает стать образцовым отцом. И уверен, что детский садик в этом смысле замечательная практика!

ФОТО АВТОРА

«**День воспитателя и всех дошкольных работников отмечается в России каждый год 27 сентября. Это относительно молодой праздник. Он появился в календаре в начале XXI века. Примечательно, что инициатива чествовать воспитателей в один конкретный день родилась в среде самих воспитателей.**

В начале 2000-х коллективы педагогических изданий «Детский сад со всех сторон», «Дошкольное образование» и «Обруч» предложили учредить специальный праздник для сотрудников дошкольных учреждений, которые должны почитаться наравне со школьными учителями. У школьных педагогов свой профессиональный праздник уже давно был, и именно в День учителя свою порцию поздравлений ежегодно получали сотрудники учреждений дошкольного образования.

Идея быстро привлекла внимание общественности, нашла сторонников в профессиональной среде и среди чиновников от образования. Дата празднования была выбрана не случайно: 27 сентября 1863 года – ровно 160 лет назад – в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад. Официальный статус праздник приобрел в 2016 году. Празднование было закреплено соответствующим постановлением Правительства РФ от 18 апреля.