

ДИНАСТИЯ

Люди в белых халатах...

Не хочу быть
коновалом

Основатель династии Вячеслав Иванович Костюченко, отдавший хирургической отрасли 47 лет, прошел путь от молодого врача до опытного специалиста и является примером для современных врачей. Он считал всегда, что медицина — это прежде всего внимание к человеку и доверие. И, скорее всего, был прав.

Его жена Валерия Михайловна бережно хранит письмо, присланное мужем из Казахстана в октябре 1958 года. Оно написано хорошим литературным языком и напоминает «Записки юного врача» Михаила Булгакова. 24-летний Вячеслав на тот момент трудился хирургом, терапевтом и акушером-гинекологом в Никольской больнице поселка Ельтай Акимовской области. «Две акушерки ни разу в жизни не принимали роды (закончили училище в этом году), половина медицинских сестер не видела операций» — так описывает недавний выпускник Ярославского медицинского университета коллектив маленькой участковой больницы. И продолжает: «Конечно, здесь совершенно свободно можно превратиться в коновала. Народ здесь к медицине нетребовательный. Дашь таблетку — десять раз спасибо скажут. Я видел коновалов здесь. Их больше интересует приусадебный участок, чем больной человек. Не хочется быть таким и не буду. Ясно!.. На второй неделе работы в больнице был такой случай. Звонит доктор из Даниловки (30 км от нас), срочно вызывает на помощь: у роженицы трудные роды, есть риск потери ребенка. Дают машину, выезжаю (кстати, машину вел сам). Доктор с 7-месячным стажем, когда узнал, что я только 10 дней работаю, стал ехидно смотреть на меня и, вероятно, сожалеть, что вызвал. Ох, как мне обидно и страшно стало! Собрав всю волю, памятуя русскую поговорку: «Семь раз отмерь, один раз отрежь», начал с ног до головы обследовать роженицу. Все попытки стимуляции родов были безу-

Вот уже три поколения врачей-хирургов
Костюченко всю свою жизнь отдают медицине



Вячеслав Иванович Костюченко в операционной. 4 ноября 1961 года.



Константин Костюченко.

спешны. А время идет. Наложил щипцы, вытащил живого парня на 4600 граммов. Экзамен сдан. Оценка была самой лучшей: сына назвали Вячеславом».

Любимому
доктору...

Через пару лет тогдашний ректор медицинского института Никита Еремеевич Ярыгин прислал Вячеславу вызов в Ярославль, где для молодого и активного хирурга нашлось место в аспирантуре. Позже наступила длинная череда операций — успешных и не очень. Работа хирурга серьезная, между жизнью и смертью всегда. Об одной из операций Вячеслава Костюченко в 1967 году писала газета «Северный рабочий». В больницу имени Семашко привезли парня с ранением в грудь. Брат из самопала выстрелил и попал в сердце. Застряло в нем инородное тело, что-то вроде шурупа или гвоздя. Доктор удач-

но провел операцию, вернулся домой и... попросил жену сварить для парня на завтра клюквенный кисель, а на послезавтра куриный бульон. Парнишка выжил, а в семье доктора долго хранился его подарок — настольные часы с надписью: «Любимому доктору от Саши».

В доме
на Советской

Жила семья Костюченко в доме сталинской постройки на улице Советской, известном как «дом с женщиной с мячом». Интересно, что тесть Вячеслава Ивановича унаследовал квартиру от своего друга, хирурга железнодорожной больницы Петра Николаевича Поликарпова, когда тот скончался от опухоли сердца. Валерия Михайловна всю жизнь прожила в этом доме. Ей уже 82 года, отдала она медицине полвека. Работала сначала операционной сестрой, позднее перешла на работу в больницу имени Соловьева, где до выхода на пенсию трудилась лаборантом-гистологом в патолого-анатомическом отделении. В медицинских кругах известно имя и ее родного брата Геннадия Михайловича Николаева — доктора медицинских наук, профессора. В 70-х годах XX века он работал на кафедре патологической анатомии и патологической физиологии, открыл не-

сколько типов химической окраски биопсийного и аутопсийного материала, был талантливым экспериментатором в своей области.

А Вячеслав Иванович защитил кандидатскую диссертацию на тему профилактики заболеваний щитовидной железы путем добавления в еду йодированной соли. Получается, в научном смысле именно он придумал йодированную соль. В семье бережно хранится автореферат его диссертации.

Как на передовой

Константин Вячеславович Костюченко, доктор медицинских наук, заместитель главного врача клинической больницы № 9, — второе поколение медицинской династии. Он окончил Ярославский медицинский институт в 1987 году и после интернатуры два с половиной года работал в больнице имени Семашко врачом-хирургом. Вспоминает Константин Вячеславович, как практиковал в лихие 90-е. На Красном Перекопе тогда было как на передовой. Закрытые травмы, тяжелые заболевания с еще более тяжелыми осложнениями. И ранения — ножевые, пулевые, спицей, шилом... Иной раз привозили пациента, а у того в руке литровая бутылка спирта. Диагноз — тяжелый панкреатит, панкреонекроз. Такие часто умирали.

Однажды на операционный стол попала женщина. В животе много крови, травма селезенки, избили неизвестные, а может, известные. Хирург, коллега Константина Вячеславовича, провел тяжелейшую операцию, требующую высокой квалификации. А потом оказалось, что у пациентки активный сифилис. Пришлось доктору сделать укол для профилактики. И больных с ВИЧ-инфекцией оперировали. Разве откажешь, когда смерть смотрит в глаза?! Все было в больничной жизни. И драки с наркоманами, и счастливое, почти чудесное выздоровление пациентов.

Сейчас другое время и проблемы другие. Сегодня по «скорой» за одно дежурство везут иной раз человек 30. И далеко не всем нужна госпитализация. Но лежачего пациента, даже если исключена профильная патология, обратно не повезут. Пожилые пациенты, требующие только ухода, лежат подолгу. А врачи не только лечат, но и ведут долгие переговоры с родственниками, не желающими забирать стариков домой. Где здравый смысл и родственные чувства? Иногда только с помощью помощи врачи находят родственников тяжелых хронических больных.

Семейный подряд

Константин Вячеславович также занимается экспертной деятельностью, преподает на кафедре госпитальной хирургии ЯГМУ. Увлекается филателией, филокартией, продвигает интересные издательские проекты в области ярославского краеведения. Он автор не только монографии, посвященной актуальным хирургическим темам, но и ряда уникальных краеведческих каталогов по истории фотографического дела в Ярославской губернии. Его жена Дарья Александровна работает кардиологом. Сын Михаил, и это уже третье поколение династии, повторяет путь деда и отца, он тоже врач-хирург. Вот такой полноценный докторский коллектив в одной семье.

Анастасия СОЛОВЬЕВА
Фото Ирины ШТОЛЬБА

ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы
не заболеть
ЗИМОЙ

Как не заболеть
в сезон простуд?
На помощь придут
народные методы
профилактики

Закалитесь. Это не значит, что сразу надо начать выливать на себя ведро ледяной воды. Можно применять контрастный душ или обливания прохладной водой — сначала чуть теплой, чтобы коже было приятно. День за днем снижайте температуру.

Соблюдайте питьевой режим. Чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно выпивать жидкости около 2 – 2,5 л в день. В основном это должна быть чистая, некипяченая вода, а не чай или кофе.

Гуляйте. Ходьба на свежем воздухе способствует обогащению организма кислородом. Кислород питает все органы и ткани организма и необходим для нормальной функционирования всех систем.

Делайте зарядку. Простая 5 – 10-минутная зарядка по утрам способна творить чудеса. Выбирайте такие упражнения, какие вам нравятся.

Дышите парами. Поставьте кипятиться чайник и мелко нарежьте чеснок или лук. Ополощите крутым кипятком специально выделенный для процедуры заварочный чайник. Положите туда чеснок/лук, закройте крышкой. Немного подогрейте чайник в микроволновке или на небольшом огне на плите. Вдыхайте полученные пары через носик чайника ртом и носом.

Пейте целебные отвары. Очень полезны морсы из замороженных ягод — клюквы, смородины, облепихи. Заваривайте ромашку. Ее можно залить крутым кипятком или молоком. Вскипятите молоко и положите туда 2 фильтр-пакета цветков ромашки, затем помните их чайной ложкой. Добавьте кусочек сливочного масла и чайную ложку меда (если на него нет аллергии).

Промывайте нос. Промывания делают раствором морской соли — 1/3 чайной ложки на стакан воды. Для профилактики эту процедуру достаточно делать 1 раз в день.

Жуйте прополис. Он защитит от микробов, попадающих через носоглотку.

Анна СВЕТЛОВА