

# Они не меняют время на деньги

(Окончание. Начало на с. 1)

– Сейчас мы помогаем 14 социальным учреждениям Ярославской области. В этих домах престарелых и психоневрологических интернатах живут более 1500 человек. Кроме того, мы оказываем поддержку и помощь другим пожилым людям, а также выпускникам детских домов, – рассказала Анна Симакина. – Пожилым людям часто не хватает простого человеческого общения. Для них важно, чтобы их выслушали или спросили совета, им хочется почувствовать себя нужными, хочется самореализоваться, как и всем нам. Помогая бабушкам и дедушкам, важно понимать, что они имеют свой взгляд на вещи, который нельзя перестроить под современные стандарты.

Анна Симакина уверена, что в волонтерство люди приходят по

«**Перед Новым годом волонтеров ждет еще много добрых дел: ежегодная акция «Снежный десант», в рамках которой добровольцы помогают чистить снег, акция «Подари ребенку чудо», целью которой является адресное поздравление детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также сбор подарков для одиноких пожилых людей.**

разным причинам, у каждого – своя цель. Кто-то, по мнению девушки, помогает пожилым, потому что потерял своих бабушек и дедушек и скучает по общению с ними, кто-то прекрасно поет или играет на музыкальном инструменте и хочет поделиться своим творчеством. Сама Анна регулярно навещает жителей домов-интернатов, поет с ними их любимые песни, играет в настольные игры, проводит мастер-классы, конкурсы и даже флешмобы!

– Для меня помощь людям – смысл жизни. Я давно перестала

менять время на деньги, потому что время – невосполнимый ресурс, и мне жаль тратить его на пустое. Хочется чувствовать, что живешь не зря, что мир благодаря твоей работе становится хотя бы немного добрее и лучше, – поделилась Анна.

Анна Симакина является одним из организаторов новогоднего сбора подарков для одиноких бабушек и дедушек, для инвалидов, проживающих в домах-интернатах Ярославской области. По мнению волонтера, в преддверии Нового года пожилым людям особенно



ФОТО ИЗ АРХИВА АННЫ СИМАКИНОЙ

приятно, что о них помнят и заботятся.

– Я уверена, что помогать может каждый. Волонтер – такой же человек, как и все. Он может быть любой профессии и любого

возраста. Самые главные качества волонтера, на мой взгляд, – это способность к эмпатии и ответственность. Важно уметь чувствовать человека, – отметила Анна. ■

# Футболистки, спортсменки, красавицы..

**Ярославская спортивная школа № 13 станет участником совместного проекта Российского футбольного союза и УЕФА по развитию массового футбола среди девочек.**

■ ЕЛЕНА СМЕРНОВА

Спортивная школа № 13 открылась в Ярославле в 2001 году. В настоящее время футболом и мини-футболом в ней занимаются порядка 900 воспитанников, в том числе и девочки, для которых открыты три группы женского футбола.

– Воспитанницы 13-й спортшколы показывают хорошие результаты и достигают значительных высот. Так, например, Надежда Карпова является членом национальной сборной России по футболу, Анастасия Карандашова играла за юниорскую сборную, Яна Литвиненко выступала за молодежную сборную, а Анастасия Олегина входит в состав молодежной сборной России по футболу. Анастасия Наумова в



Женская футбольная команда спортшколы № 13.

настоящее время выступает за профессиональную женскую команду по мини-футболу «Норманочка», – рассказал начальник управления по физической культуре и спорту мэрии Ярославля Александр Легус.

Совместный проект РФС и УЕФА по развитию массового футбола среди девочек ориентирован на дошкольников и учениц начальной школы в возрасте 5 – 8 лет. Для них будут проводиться уникальные тре-

нировки, на которых девочки смогут познакомиться с футболом с помощью историй из популярных мультфильмов, обучиться базовым футбольным навыкам и в целом сформировать интерес к этой популярной игре.

Спортшкола № 13 не первый год является активным участником различных проектов и конкурсов, направленных на развитие физической культуры и массового спорта. Сейчас школа подала за-

явку на участие в конкурсе РФС для получения гранта на развитие женского футбола.

– Российский футбольный союз учредил грантовую программу развития женского футбола. Цель предоставления гранта – помочь спортивным школам более активно привлекать девочек к занятиям футболом, – отметил Александр Легус.

По итогам конкурса победившим школам будет предоставлен грант в размере 1 миллиона рублей, который можно будет потратить на вовлечение девочек в футбол и обеспечение их тренировок. ■

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО УПРАВЛЕНИЕМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МЭРИИ ЯРОСЛАВЛЯ

«**В 2020 году спортшкола получила статус детского футбольного центра и академии мини-футбола. При поддержке РФС было приобретено современное спортивное оборудование, на стадионе «Парижская коммуна» уложены два искусственных поля, прошито футбольное поле с естественным покрытием. По программе «Хет-трик» на стадионе «Славнефть» было уложено искусственное поле размером 40 на 20 метров, благодаря работе со спонсорами управлением по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля оборудован тренажерный зал и закуплен спортивный инвентарь на сумму порядка 1 миллиона рублей.**

## ОСТОРОЖНО, НЕФТЕПРОВОД!

На территории Ярославского района Ярославской области проходит трасса магистрального нефтепровода ООО «Транснефть – Балтика», являющегося опасным производственным объектом.

Для обеспечения безопасной эксплуатации объектов магистральных нефтепроводов и исключения возможности их повреждения вдоль трассы устанавливаются охраняемые зоны в 25 метров от оси трубопровода с каждой стороны.

В охраняемых зонах магистральных нефтепроводов без письменного разрешения ООО «Транснефть – Балтика»

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

производить любые постройки и сооружения, строительные-монтажные работы, располагать полевые станы, размещать свалки, устраивать стрельбища, прокладывать дороги, устраивать переезды, прокладывать различные подземные и надземные коммуникации.

Кроме того, на расстоянии 150 метров от магистрального трубопровода в каждую сторону устанавливается зона минимально допустимых расстояний, в пределах которой без согласования ООО «Транснефть – Балтика» также запрещается строительство, возведение построек, организация стоянок автомобильного транспорта и пр.

Лица, совершившие умышленные действия в отношении объектов и имущества магистральных трубопроводов, его безопасной эксплуатации, привлекаются к УГОЛОВНОЙ ответственности:

п. 3 Статьи 158 УК РФ – хищение нефти и нефтепродуктов – лишение свободы сроком до шести лет со штрафом.

Статья 215.3 УК РФ – приведение в негодность нефтепроводов, нефтепродуктопроводов – лишение свободы сроком до восьми лет.

Статья 167 УК РФ – умышленное уничтожение или повреждение имущества – лишение свободы на срок до пяти лет.

Уважаемые граждане, руководители предприятий, организаций, учебных заведений, собственники земельных участков, землепользователи, землевладельцы!

При обнаружении выхода нефти на трассе нефтепровода немедленно сообщите об инциденте в ближайшие отделения полиции, администрации сельских округов, пожарные части, а также по телефонам диспетчерской службы ООО «Транснефть – Балтика»:

г. Санкт-Петербург  
(812) 380-62-22, 380-62-21 (круглосуточно)  
или по телефону 02