

МОДА-2018



Фото с сайта https://yandex.com/allcollections

Горожане предпочитают спортивный стиль.

Мне джинсы не нужны!

— Что значит — нарядные люди исчезли? Вечером пройдитесь по центру города и увидите девушек в элегантных платьях, в модной обуви, — утверждает Ирина Борисова, живущая на улице Пушкина. — Я ежедневно гуляю и по Кирова, и по площади Юности, нет там никакой простоты в одежде. Ярославль — не Москва, это точно. Я в столице бываю часто, дочь у меня там живет, поэтому сравнивать могу. Вот там действительно женщин в шубах или нарядных платьях

Демократичный прикид

Улица Кирова — излюбленное место променада ярославцев и гостей города. В последнее время можно заметить, что гламурных дам и нарядных мужчин все чаще вытесняют люди, одетые неброско и практично: кроссовки, футболки, джинсы, толстовки, куртки... Представить подобное еще пять лет назад было невозможно, а сегодня — пожалуйста. Мы решили найти объяснение, почему все больше людей предпочитают демократичный прикид.

встретить сложно. Разве что вечером у ресторанов или театров, возле посольств, выставочных залов.

С Ириной Аркадьевной категорически не согласна молодая ярославна Светлана, которая вот уже четыре года живет и работает в Москве.

— Допускаю, что где-нибудь в офисе, в котором царствуют компьютерщики, джинсово-кроссовочный стиль и прокатит, но у нас в компании нет, — рассказывает она. — Никому из женщин в голову не придет явиться на работу без макияжа и в джинсах. Это недопустимо! Я ношу прямые платья, юбки чуть выше колена, однотонные блузки и пиджаки. Классические лодочки на каблук обязательны. У меня в гардеробе нет бесформенных курток и уж тем более пуховиков, но есть плащ, три пальто и шуба.

Удобно и практично

А вот Татьяна, молодой врач, встречает вопрос, как предпочитает одеваться она, со смехом.

— Ради бога, какие каблуки?! Какие юбки?! Когда меня из отделения вызывают в приемный покой, куда привезли очередного больного, я должна долететь

до него пулей. С четвертого этажа спуститься на первый и пробежать еще тридцать метров по коридору. В руках у меня молоточек, на шее фонендоскоп. Бывает, что нам с коллегами надо переместить человека с носилок на каталку, чтобы везти его в другой блок. Очень часто приходится прямо на месте реанимировать пациента. На все про все, повторю, несколько минут.

По словам Татьяны, на каблуках ходит только заведующая отделением, но она еще лекции студентам читает, поэтому ей положено соблюдать дресс-код. Все остальные доктора одеты в хирургические костюмы или белые халаты. Под халатом чаще всего джинсы. На ногах — кожаные сабо либо легкие кроссовки.

— На работу я езжу на двух видах транспорта с пересадкой, поэтому самая удобная верхняя одежда для меня — удлиненная куртка на меховой подкладке. Она защищает от ветра, снега и дождя, — продолжает врач. — Нет, модельные сапоги не ношу. Я вообще не дружу с модельной обувью, потому что у меня муж ортопед. Как послушаю его рассказы о страданиях дам, которые каблуки с 14 лет носили, так

пропадает всякое желание покупать что-то изящное. Впрочем, пара туфель в шкафу у меня стоит. Но они исключительно для похода в театр. А в кафе и бары мы с друзьями и коллегами ходим в обычной одежде.

В моде городской стиль

Отечественные стилисты утверждают, что мода на городской стиль — удобную и практичную одежду — пришла к нам из Европы. Там джинсы, куртка, трикотажный джемпер и кроссовки или другая комфортная обувь давно стали привычными для жителей мегаполисов. Индивидуальность нередко подчеркивают аксессуары: бусы, браслеты, стильная сумка, очки...

Кто-то сравнивает нынешнее желание наших сограждан одеться неброско с модой начала 90-х. Тогда многие мужчины и женщины предпочитали кожаные куртки, к которым полагались широкие, чаще бесформенные брюки. В те времена эта одежда считалась практичной. Носили ее и в столицах, и в провинции либо люди небогатые, либо те, кто принадлежал к тем, кто с гордостью именовал себя бандитами.

Сегодня ситуация несколько иная. С виду простые и практичные куртки или ботинки могут стоить недешево.

— Я бы с удовольствием прошла на каблуках, — говорит 55-летняя Надежда, — но в последнее время у меня стали сильно болеть ноги. — Доктор сказал, что лучше носить ортопедическую обувь, устойчивые ботинки со специальными стельками. В Ярославле все это купить можно, но цены, прямо скажем, внушительные. В такой обуви вы вряд ли рискнете накинуть на себя модную шубку. Скорее купите легкое пальто с натуральным утеплителем или парку. Может быть, это и не так нарядно, однако яркий шарф или платок все исправит. К слову, мне не нравится, когда по улицам люди ходят в серой или черной одежде, особенно в пасмурные дни. Так тоскливо становится...

Многие психологи тоже считают, что, стремясь к практичности и удобству, не стоит забывать о ярких цветах. Известно, что цветовые предпочтения влияют на психику. Если человек носит одежду серых или черных оттенков, это может свидетельствовать о высоком уровне тревожности, а нередко и депрессии.

Впрочем, о плохом душевном самочувствии человека могут рассказать и мешковатые джинсы с бесформенной курткой или кофтой. Именно поэтому особенно в пасмурные и темные дни не стоит забывать о цветах радости — оранжевом и желтом. И сколько бы лет вам ни было, знайте — яркие аксессуары сделают вас привлекательнее и симпатичнее.

Мария ИВАНОВА

ДЕЛАЙТЕ ВЫБОР

Побольше пены

При виде ценников на спортивную обувь можно прийти в состояние неистовства. С чего это два куса синтетической ткани и подошва из пластмассы стоят семь тысяч рублей, а то и все десять? И почему есть вроде такие же, но за три? Чтобы ответить на этот вопрос, важно понять, из чего кроссовки делают.

Основной их элемент — подошва. Она должна сочетать такие качества, как амортизация и мягкость, прочность и легкость, гибкость в одних местах и жесткость в других. Материал подошвы — вспененный полимер, по сути, плотный и прочный поролон. Как всякий вспененный полимер, работающий под нагрузкой, он имеет свойство утрачивать упругость. Пузырьки лопаются, после чего мягкая и упругая подошва превращается в блин. Производители обуви как могут борются с этим: вставляют в кроссовки дополнительные элементы из геля, вводят воздушные полости, полимерные и даже металлические пружинки. Доходит до того, что эти самые пузырьки армируют наночастицами из углерода. В

Меняю лабутены на кроссовки

В советские годы медицина утверждала, что постоянное ношение кроссовок способно спровоцировать плоскостопие. Возможно, это и так, но сегодня, когда технологии учитывают малейшие нюансы строения практически любой стопы, это утверждение неверно. Вопрос только в том, как правильно выбрать кроссовки.

ход идут «космические» технологии...

С верхней частью кроссовки тоже все не так просто. Она должна обеспечивать плотную посадку и одновременно не мешать ноге работать в беговом режиме. И сетка, и стелька должны быть фактически второй кожей. Прочность здесь требуется немалая — в день квалифицированный спортсмен преодолевает километров 20. Поэтому вопрос, почему беговые кроссовки стоят на порядок дороже обычной спортивной обуви, снимается почти полностью.



К покупке обуви надо относиться серьезно.

Золотая середина

Так имеет ли смысл покупать спортивную обувь для неспешной ходьбы по городу? Судя по тому, что сами спортсмены после изнурительных тренировок крайне редко обуют классические ботинки или туфли, предпочитая кроссовки, имеет.

— Необязательно покупать дорогую обувь, — поясняет владелец спортивного магазина Александр Голубев. — Зачем колоть орехи королевскими печатями? В модельных рядах каждого производителя с миро-

вым именем имеются и «верхние», и «нижние» наименования кроссовок. Как раз «нижние» и представляют разумный компромисс между профессиональной беговой обувью и обувью спортивного стиля. Они не столь нагружены технологиями, но шьются по тем же лекалам, что и обувь для чемпионов. Да и внешний вид у них часто более броский. Единственное, что можно поставить им в упрек, — прочность. С другой стороны, не покупаем же мы прогулочную обувь, чтобы носить ее годами. А пару-тройку сезонов

брендовые кроссовки вполне прослужат.

Любителям спортивного стиля Александр рекомендует покупать две модели — одну обычную, вторую — с мембраной GTX. Она слегка похожа на плащевку или болонью, но обладает хорошей паропроницаемостью при практически полной водонепроницаемости. Даже под дождем ноги в этой обуви будут сухими и теплыми.

Магазин или рынок?

Теперь последний вопрос: куда отправиться за обновкой? Выбор большой. Рынки, мега-моллы (в Ярославле как минимум три крупных спортивных магазина плюс несколько сетевых), Интернет, спортивные отделы супермаркетов... В любом случае лучше проконсультироваться со специалистами. Они подберут такую обувь, в которой ноги не устанут за день. А уже когда появится понимание, какая модель и размер являются «родными», можно отправляться за кроссовками по просторам Интернета. Здесь их можно найти если не за копейки, то с существенной скидкой.

Анатолий КОНОНЕЦ
Фото с сайта krosovki.ru