



19 АВГУСТА – ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

# Праздник урожая

**Яблочный Спас, или Преображение Господне, – день, открывающий череду праздников урожая. В народном календаре наших предков этот праздник занимал очень важное место, ведь он знаменовал собой завершение лета и скорый приход щедрой на дары осени...**

## Поворот на осень

Всего в ежегодном цикле православных народных праздников три Спаса. Медовый, или Первый (так в народе называется праздник Происхождения честных древ Животворящего Креста), отмечается 14 августа. Второй – Яблочный Спас – праздник Преображения Господня, наиболее важный и заметный из всей троицы торжеств. Его празднуют 19 августа. Третий Спас – Ореховый, иногда называемый Хлебным, приходится на 29 августа – день перенесения Нерукотворного образа Спасителя. Все три праздника словно сливаются в один, демонстрируя завершение лета и поворот на осень и зиму. Но главное место в череде праздников уделяется Яблочному Спасу.

Яблочный Спас не зря получил свое название – в этот день начинался сбор яблок. Созревал первый урожай, и крепкие, налитые соком плоды несли в церковь к заутрене на освящение. Освященные яблоки раздавали родне и знакомым, ставили дома на стол как главное угощение праздника. Принято было щедро угощать спе-

лыми фруктами детей – существовало поверье, что на небесах в этот день душам умерших ребятишек раздавали райские яблочки.

Несколько освященных яблок несли в хлев, где клали их в сено, заготовленное для скотины: спрятанные плоды должны были принести здоровье и гарантировать богатый приплод коровам и овцам. Часть яблок старались сохранить до следующего урожая – если отложенные фрукты хорошо переносили зиму, значит, и урожай плодов в следующем году ожидался необыкновенно богатым.

## Шарлотка. Классический рецепт

Разумеется, и блюда на праздничном столе непременно включали в себя яблоки. Предлагаем и вам побаловать себя яблочным пирогом.

Для шарлотки – сладкого десерта из яблок, запеченных в тесте, нам потребуется: мука – 1 стакан; сахар – 1 стакан (не до краев); яйца – 4 штуки; разрыхлитель – 1 чайная ложка; ванилин – 0,5 чайной ложки или корица

– 2 чайные ложки; яблоки – примерно 400 г.

Достаем яйца из холодильника и взбиваем миксером. Если яйца холодные, тесто получится пышнее. Добавляем сахар и ванилин, затем муку. И каждый раз тщательно перемешиваем. Муку лучше предварительно просеять.

Добавляем разрыхлитель. Если его нет, можно добавить соду на кончике ножа, гашенную уксусом.

Нарезаем яблоки. Их можно резать как угодно: дольками, кусочками, кубиками... Главное, чтобы они не были сильно мелкими. Кусочки яблок можно сбрызнуть растительным маслом и присыпать сахаром. Так они лучше сохранят форму. Можно сбрызнуть их лимонным соком, так яблоки не потемнеют.

В смазанную маслом форму для выпекания выкладываем яблоки, заливаем тестом и ставим в духовку, разогретую до 180 градусов.

Выпекается шарлотка 30 – 40 минут. Проверить готовность можно зубочисткой или спичкой. При протыкании в нескольких местах на спичке или зубочистке не должно оставаться тесто. Но бывает и

такое, что верх выпечки уже подрумянился, а серединка еще не готова. Тогда достаем выпечку из духовки, накрываем фольгой и обратно в духовку на 5 – 10 минут.

Когда шарлотка выпеклась, достаем ее из формы и даем некоторое время остыть. Сверху можно посыпать сахарной пудрой.

## Гадаем на суженого

Яблоки – это еще и прекрасный инструмент для гадания. С помощью сочных ароматных плодов можно предсказать будущее, узнать имя суженого, выбрать одного из возможных претендентов на руку и сердце, оценить характер предполагаемого супруга и получить ответы на многие интересные вопросы. Недаром наливные яблочки оставили свой след и в русских народных сказках: их катают по блюдечку с золотой каемочкой, стерегут от нашествия волшебных жар-птиц, используют как средство омоложения.

Выбрать одного из нескольких претендентов на руку и сердце поможет простое гадание на яблоках. Перед сном берут не-

сколько плодов по числу претендентов. Ногтем царапают на яблочной кожуре имя молодого человека, образ которого символизирует выбранный плод. Яблоки оставляют на ночь на столике в саду, на крыльце, у открытого окна, на балконе. Наутро оценивают состояние плодов:

- яблоко поклевали птицы – парень не настроен на длительные отношения;
- птицы хорошенько поклевали яблоко с одного бока – скоро в жизни молодого человека появится другая женщина;
- плод свалился на землю – взаимоотношения с этим кавалером предвещают боль и разочарова-

ние, лучше отказаться от их продолжения;

• яблоко исчезло – мужчина не уверен в чувствах к вам, вряд ли он станет бороться за ваши отношения.

С помощью яблок девушка может узнать имя будущего супруга. Для гадания берут любое яблоко и острый нож. Ножом срезают кожуру так, чтобы получилась одна длинная спираль. Ее берут в ладони и кидают через левое плечо. Внимательно рассматривают получившийся завиток. На букву, которую он напоминает, начинается имя вашего будущего супруга.

Ирина  
БЕЛОГОЛОВЦЕВА



## ЭТО ИНТЕРЕСНО

В назначенный день сваха или родные жениха приходили в дом девушки. Разговор заводился издали, в иносказательной форме, и родители невесты обычно с ответом не спешили. Окончательный ответ давался после второго или третьего захода сватов. В случае положительного ответа родители невесты принимали от сватов хлеб, разрезали его. В случае отказа возвращали хлеб сватам.

Для успешного сватовства было принято выполнять ряд обрядовых действий. Например, считалось, что в среду и пятницу не следует затевать какие-либо свадебные дела, так как эти дни неблагоприятны для брака. Следили и за тем, чтобы сва-

# Сватались только вечером

**Август и сентябрь – время свадеб. На Руси задолго до венчания принято было засылать сватов в дом невесты**



товство, как и день свадьбы, не приходилось на 13-е число. В то же время такие нечетные числа, как 3-е, 5-е, 7-е и 9-е, в сватовстве и свадьбе считались счастливыми.

Сватать во избежание глаза приходили только после захода солнца. Тот, кто шел в дом со сватовством, старался по дороге ни с кем не встречаться и не разговаривать. После ухода сватов женщины связывали все кочерги и ухватывали вместе – для удачи в деле.

Далее шла помолвка – это провозглашение взаимного согласия влюбленных на вступление в брак. После нее они имели право называться женихом и невестой.

На Руси помолвка, или стговор, – самый важный предсвадебный обряд. Родители садились друг против друга и несколько минут молчали – так было принято. Затем составлялся уговор, писалась рядная записка, где указывалось, что в такое-то время состоится свадьба.

Если невеста была дворянского происхождения, по этому случаю в ее доме давали бал с угощениями. Отец невесты представлял собравшимся жениха и невесту, объявлял об их помолвке. Затем все присутствующие поочередно подходили к ним с официальными поздравлениями. В этот день же-

них дарил невесте кольцо с драгоценным камнем.

В деревнях на помолвке обязательно присутствовали близкие родственники. Родители благословляли жениха и невесту иконой, затем происходил традиционный обмен хлебом-солью. После этого отец жениха и отец невесты поочередно отвешивали семь поклонов, ударяли друг друга по рукам и во всеуслышание обещали в согласии завершить начатое дело. Сразу же после родительского благословения невеста выходила на крыльцо и, поклонившись семь раз по сторонам, сообщала собравшимся около дома соседям и подругам о том, что она окончательно просватана.

Елена СМЕРНОВА