

Философия тысячелетий

Вот уже третий год народы всего мира с энтузиазмом присоединяются к празднованию Дня йоги, который отмечается 21 июня. Накануне праздника, 18 июня, ярославцы не только смогли познакомиться с индийской культурой, но и приняли участие в мастер-классах по йоге.

Гостей праздника по-русски приветствовал почетный гость — атташе посольства Индии в России Суман Коул. От имени премьер-министра Индии он поблагодарил мэрию Ярославля за поддержку и содействие в проведении праздника.

— Йога — это не только физические упражнения, но и приобщение к здоровому образу жизни, это философия и система практических занятий, которые направлены на достижение мира, внутренней и внешней гармонии и счастья, — зачитал Суман Коул послание премьер-министра. — Развивая обучение йоге в самых разных социальных и возрастных группах, мы содействуем физическому и духовному развитию наций и народов.

— Второй раз День йоги проводится в Парке се-

мейного отдыха на Даманском и собирается много поклонников этого искусства, — сказал заместитель мэра Ярославля Вячеслав Гаврилов. — И это прекрасно. Йога помогает людям чувствовать себя здоровыми и телесно, и духовно.

Учение йоги было известно несколько тысячелетий назад. По легенде Шива — первый йог — передал свои сокровенные знания семи ученикам, семи мудрецам. Во втором веке до нашей эры знания о йоге были систематизированы. Позднее йога распространилась по всему миру.

В День йоги в Ярославле атташе посольства Индии со своей супругой приняли участие в мастер-классе по хатха-йоге. А затем студия индийского танца «Прия» продемонстрировала гостям праздника всю красоту танцев в стиле Болливуд. В парке в этот день работали лавки с индийскими товарами, все желающие могли сделать себе традиционные индийские рисунки мехенди на коже.

Ирина ШТОЛЬБА

Фото автора



**ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ**



Учредитель — мэрия города Ярославля
Директор — главный редактор —
ВАГАНОВА Ирина Вениаминовна — 30-84-45

Издатель — МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

Е-mail: news@city-news.ru

Сайт: www.city-news.ru

Адрес редакции и издателя:

г. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж)

Приемная, факс — 30-76-08

Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а/я 685

Редактор выпуска официальной документации —

АГУЛЕНКО Ирина — 32-90-78

Зам. директора — гл. редактора — ЧЕКАЛЕВА Юлия — 32-90-78

Корреспонденты: ДИСКОВА Людмила — 32-92-48

СОЛОНДАЕВА Елена, КОНОНЕЦ Анатолий — 30-85-46

Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга — 30-85-46

Фотокорреспондент: ШУБКИН Сергей — 30-85-46

Бухгалтерия — 30-75-65

Отдел реализации — МОШНИКОВ Николай — 30-76-08

Отдел рекламы — ШАБАНОВА Наталья, ГРИБКОВА Ирина —

30-56-60, e-mail: reklama@city-news.ru

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ
МПТР РФ Рег. номер ПИ № 5-0743 от 13.08.2003
Адрес типографии: ООО «Полиграфия» г. Ярославль,
ул. Республиканская, 61
Тираж 13764 Заказ 1173 Объем 6 п.л.
Время подписания номера в печать 20 июня
по графику в 14.00, фактически в 14.00

Подписной индекс: 122, 125.

Цена свободная.