



Вот такие необычные постные блюда.

Пряженцы, кулаги, леваши – все эти мудреные слова не что иное, как названия исконно русских, традиционных блюд. Все их богатство и разнообразие можно было оценить в пятницу, 17 марта, на XIV фестивале постной кухни, который прошел в КЗЦ «Миллениум». В этом году в нем приняли участие 15 монастырей и приходов, 25 светских предприятий питания, 11 средних специальных учебных заведений и даже один детский сад.



Гостей встречали хлебом-солью.

сталинградский – его выпекали специально для советских бойцов с добавлением ячменной муки. Можно было попробовать и ржевский хлеб из картофеля и пшеничных отрубей. Ну и выпеченный по традиционному рецепту бородинский – в нем согласно народной молве помимо ржаной муки, солода, патоки и кориандра всегда человеческие слезы оплакивающих погибших на Бородинском поле.

На фестивале также прошли мастер-классы. Давали их представители и православных подворий, и светских ресторанов. Так, мастер-класс от Казанского женского монастыря был по-

Зеленые пирожки на шпинате, розовые блины на свекольном отваре, хлеб на огуречном рассоле, различные соленья, маринады и даже постный бургер – чего только не было на фестивале!

– Веками наш народ жил по традициям православной церкви, в которой больше половины дней в году – постные. Многие из рецептов сохранились в книгах, многие передаются из уст в уста. Но появляется и много новых интересных блюд, приготовленных с соблюдением канонів постной кухни, – отметил митрополит Ярославский и Ростовский Пантелеимон. – И отраднo, что сейчас люди стали воспринимать пост не как диету, а как необходимое очищение физической плоти и души.

В этом году фестиваль посвящен 30-летию возрождения Свято-Введенского Толгского женского монастыря. Не случайно праздник яств и угощений начался с молебна перед иконой Пресвятой Богородицы «Толгская», а на фестивале был показан фильм о возрождении обители.

– У нас в монастыре меню самое разнообразное: мы едим много моркови, яблок, готовим блюда из кальмаров. Рыба в пост все-таки запрещена, а кальмары – нет, – рассказала настоятель-

Постные соблазны



Пирожки на шпинате.

ница Свято-Введенского Толгского женского монастыря игуменья Варвара.

Одной из важных тем фестиваля стало приготовление хлеба по русским традициям.

Особой популярностью пользовался «исторический» хлеб,

приготовленный на подворье храма Михаила Архангела. Это и разработанный рейхом «специально для русских» хлеб фашистских концлагерей, его готовили из отжима сахарной свеклы, отрубей, опилок и целлюлозной муки из листьев или соломы. И



Соленья и маринады.

священ приготовлению бездрожжевого хлеба на основе закваски, которую можно купить или заказать через Интернет. Если ее подкармливать сахарком, то на такой закваске хоть каждый день можно много лет печь вкусный хлеб.

Ольга СКРОБИНА
Фото Ирины ШТОЛЬБА



Попробуйте, очень вкусно!



Почетные гости фестиваля – митрополит Пантелеимон и игуменья Варвара.



Будущие кулинары представляют свою продукцию.

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ



Учредитель – мэрия города Ярославля
Директор – главный редактор –
ВАГАНОВА Ирина Вениаминовна – 30-84-45
Издатель – МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль

E-mail: news@city-news.ru
Сайт: www.city-news.ru
Адрес редакции и издателя:
г. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж)
Приемная, факс – 30-76-08
Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а/я 685
Редактор выпуска официальной документации –
АГУЛЕНКО Ирина – 32-90-78
Зам. директора – гл. редактора – ЧЕКАЛЕВА Юлия – 32-90-78

Корреспонденты: ДИСКОВА Людмила – 32-92-48
СОЛОНДАЕВА Елена, КОНОНЕЦ Анатолий – 30-85-46
Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга – 30-85-46
Фотокорреспондент: ШУБКИН Сергей – 30-85-46
Бухгалтерия – 30-75-65
Отдел реализации – МОШНИКОВ Николай – 30-76-08
Отдел рекламы – ШАБАНОВА Наталья, ГРИБКОВА Ирина –
30-56-60, e-mail: reklama@city-news.ru

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ
МПТР РФ Рег. номер ПИ №5-0743 от 13.08.2003
Адрес типографии: ООО «Полиграфия» г. Ярославль,
ул. Республиканская, 61
Тираж 14607 Заказ 505 Объем 6 п.л.
Время подписания номера в печать 21 марта
по графику в 14.00, фактически в 14.00
Подписной индекс: 122, 125.
Цена свободная.