

ОКТЯБРЯ

ЦФКИС «МОЛНИЯ»

«А ну-ка, парни!» Спортивно-оздоровительное мероприятие. Начало в 14.00

ОКТЯБРЯ ЧЕТВЕРГ

КЛУБ «ТЕМА»

«Вместе мы сила» Семейная спартакиада. Начало в 18.00

ОКТЯБРЯ ПЯТНИЦА

ДВС «ЛАЗУРНЫЙ»

Кубок города по подводному спорту. Начало в 10.00

Л/М «ЯРОСЛАВЛЬ»

Первенство города по футболу среди юношей 2004 г.р. Начало в 10.30

22 ОКТЯБРЯ СУББОТА

ДЮЦ ИМЕНИ А.П. АЛЕКСАШКИНА

Кубок Ярославля по самбо. Начало в 12.00

ДК «МАГИСТРАЛЬ»

Турнир по историческому фехтованию.

Начало в 13.00

СДЮСШОР № 19

Чемпионат и первенство Ярославля по кросс-кантри (дуатлон). Начало в 15.00

СК «ЗАВОЛЖСКИЙ»

Первенство города по хоккею с шайбой на Кубок XK «Локомотив» среди детских команд 2008 г.р. Начало в 15.00

23 ОКТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Л/М «ЯРОСЛАВЛЬ» Чемпионат города по мини-футболу. Начало в 9.00

КСК «ВОЗНЕСЕНСКИЙ» Всероссийский турнир по греко-римской борьбе памяти В.Н. Лататуева. Начало в 10.30

МАСТЕР-КЛАСС



Ирина Сумникова показала класс!

емп и сложность упражнений, предложенных олимпийской чемпионкой, скуки и не подразумевали. Два часа девушки носились по плошалке, чередуя упражнения на выносливость с силовыми нагрузками, прерываясь на медитации

На урок к чемпионке

Олимпийская чемпионка, заслуженный мастер спорта, комиссар FIBA баскетболистка Ирина Сумникова в минувшую среду провела мастеркласс. Вместе с ней на паркет КСК «Вознесенский» вышли полсотни юных баскетболисток.



Девчонки старались изо всех сил.

и выполняя штрафные броски. Темп мастер-класса выдержали не все, но и стаж у девчонок разный – некоторые отзанимались всего по три-четыре месяца.

- Этот мастер-класс я планировала, исходя из потребностей тренеров, - заметила Ирина Сумникова. – Уровень спортсменок разный, но те, кто тренируется уже по два-три года, показывают неплохое игровое мышление и физическую под-

У истоков этого мастер-класса стояли управление по физической культуре и спорту мэрии Ярославля и руководство БК «Буревестник». Такие уроки от мастеров дают дополнительный импульс для популярности спорта у молодежи и служат повышению квалификации тренеров муниципальных детскоюношеских спортшкол.

- Мы должны заботиться о популяризации баскетбола, - пояснил свою позицию генеральный директор БК «Буревестник» Александр Церковный. -Те, кто занимался баскетболом под руководством олимпийской чемпионки, никогда не забудут дорогу в «Вознесенский».

- Я благодарна Ярославлю за то, что здесь последовательно работают над развитием баскетбола, - подчеркнула Ирина Сумникова. - Всего за год в городе появился великолепный спорткомплекс, равных которому в России немного. И хорошо, что баскетбол «прописался» в Ярославле.

ПЕРВЕНСТВО

Ярославль постепенно становится столицей маунтинбайка российского Нечерноземья. Главная роль в этом принадлежит СДЮСШОР-19, где понимают толк в экстремальных велогонках.

На велосипедах по бездорожью

минувшее воскресенье на старт открытого первенства города по маунтинбайку вышли более ста спортсменов, в основном мужчины. Тяжелое это дело - крутить педали велосипеда по бездорожью, да и погода не радовала. Правда, это не должно было испугать хозяев трассы, многие из них занимаются зимним триатлоном и гоняют на велосипедах по снежной целине...

У девушек же только в заезде на пять километров обнаружилась борьба за первое место, в которой выиграла велосипедистка из Иванова Полина Тарутина. А вот в гонке на десять километров победу одержала единственная участница ярославна Полина Тараканова, тридцать километров - тоже в отсутствие соперников - преодолела ее землячка София Красникова.

Битвы следовало ожидать лишь в соревнованиях мужчин и



Лидер гонки Валерий Новиков.

преимущественно на 30-километровой дистанции, где было наибольшее количество участников. Идеально рассчитал свои силы здесь только 57-летний спортсмен из Вологды Валерий Новиков. Ярославцы сделали все возможное, чтобы настичь беглеца, но сумели лишь увидеть из-

дали его финиш, на котором победитель оказался на семь и восемь секунд раньше серебряного и бронзового призеров.

– Я специально готовился к этой гонке, - пояснил Валерий Новиков. – У меня уже есть опыт выступления и даже побед на местной трассе. Конечно, перепад высот тут, можно сказать, никакой, но трасса сложная много поворотов, кочек. Приходится работать и ногами, и головой, без точного расчета скорость не выдержать.

Ярославец Роман Васин после финиша был заметно расстроен:

- Нужно было уже в начале гонки выходить вперед и чаще доверять лидерство друг другу, – сказал один из лучших наших триатлонистов. – Мы же больше стерегли друг друга, полагая, что ветеранов во всяком случае логоним. Но, как оказалось, опоздали с моментом ускорения.

Шанс реабилитироваться появится у ярославцев уже в предстоящее воскресенье - в Яковлевском пройдут соревнования по велодуатлону (бег - велосипед – бег).

> Подготовил Анатолий КОНОНЕЦ

ГОРОДСКИЕ

Учредитель – мэрия города Ярославля Директор - главный редактор ВАГАНОВА Ирина Вениами Издатель – МКП «Редакция газеты «Городские новости» г. Ярославль E-mail: news@city-news.ru Сайт: www.city-news.ru

. Ярославль, ул. Комсомольская, д. 4 (вход со двора, 3-й этаж) Приемная, факс – 30-76-08 Адрес для писем: 150000, г. Ярославль, ЦОС, а /я 685

Редактор выпуска официальной докум Зам. директора - гл. редактора — ЧЕКАЛЕВА Юлия — 32-90-78 Ответственный секретарь – КОПЕНКИНА Ирина – 32-90-78

Корреспонденты: ДИСКОВА Людмила – 32-92-48 КОБЫЛИНСКИЙ Владимир, СОЛОНДАЕВА Елена КОНОНЕЦ Анатолий - 30-85-46

Редактор сайта: СКРОБИНА Ольга – 30-85-46 Фотокорреспондент: ШУБКИН Сергей - 30-85-46 **Бухгалтерия** - 30-75-65

Отдел реализации – МОШНИКОВ Николай – 30-76-08 Отдел рекламы – ШАБАНОВА Наталья. ГРИБКОВА Ирина 30-56-60. e-mail: reklama@citv-news.ru МПТР РФ Рег. номер ПИ № 5-0743 от 13.08.2003 Адрес типографии: 000 «Полиграфия» г. Ярославль . Тираж 15887 Заказ 1950 Объем 6 п.л. Время полписания номера в печать 18 октября по графику в 14.00, фактически в 14.00

Газета зарегистрирована в Верхне-Волжском МТУ

Подписной индекс: 122, 125.

Цена свободная

Перепечатка и иное использование опубликованных материалов только с письменного разрешения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.