

Понедельник, 26 марта

1 5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.15, 4.30 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.50 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
0.00 «Познер» (16+)
1.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС: ПУСТОЙ КАТАФАЛК» (16+)
2.45 Х/ф «В РИТМЕ БЕЗЗАКОНИЯ» (16+)
3.05 «В ритме беззакония» (16+)

D 6.30, 12.25 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» (16+)
7.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.25 «Давай разведемся!» (16+)
11.25 «Тест на отцовство» (16+)
14.05 Х/ф «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (16+)
18.00, 0.00 «6 кадров» (16+)
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» - 2» (16+)
20.55 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)
23.00 Т/с «ПРОВОДНИЦА» (16+)
0.30 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» (16+)
2.30 Х/ф «ТУ ЕС... ТЫ ЕСТЬ...» (16+)
4.25 Х/ф «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» (16+)

5 5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.10 Х/ф «НАЗАД В СССР» (16+)
9.25 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» (16+)
15.20 Т/с «ОПЕРА» (16+)
17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
18.40, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Т/с «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ» (16+)

6.00 Мультфильм (0+)
9.30, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)
10.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (12+)
11.30 «Не ври мне» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.40 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)
20.30 Т/с «КОСТИ» (12+)
23.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)
1.00 Х/ф «САНКТУМ» (16+)
3.00 Т/с «СКОРПИОН» (16+)

ТНТ 7.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Холостяк» (16+)
13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
14.30, 16.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
15.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)
20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
1.00 Т/с «УЛИЦА» (16+)
3.00 Х/ф «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА» (16+)
5.00 «Импровизация» (16+)

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести-Ярославль
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
12.00 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ» (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
1.50 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (12+)

МАТЧ!
6.30 «Заключённые соперники» (12+)
7.00, 8.30, 10.00, 11.05, 13.10, 15.15, 18.50 Новости
7.05, 15.20, 20.55, 23.25 «Все на Матч!»
8.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
9.05 Биатлон. Кубок мира (0+)
11.10 Футбол. Товарищеский матч. Перу - Хорватия (0+)
13.15 Футбол. Товарищеский матч. Мексика - Исландия (0+)
15.50 Футбол. Товарищеский матч. Нидерланды - Англия (0+)
17.50 «Тотальный футбол»
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ
21.25 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Нидерланды. Прямая трансляция
0.05 Х/ф «ДУБЛЁРЫ» (16+)
2.15 Футбол. Товарищеский матч. Уругвай - Чехия (0+)
4.15 «Высшая лига» (12+)
4.45 Профессиональный бокс (16+)

ОТР 5.05, 14.05 «Прав!Да?» (12+)
6.00, 9.30, 12.05, 23.35 «Большая страна» (12+)
6.40, 15.20 «Культурный обмен». Наталья Опалева (12+)
7.30 Мультпликационные фильмы
8.00, 13.15, 1.00 «Календарь» (12+)
8.40, 16.10 Д/ф «Живая история» (12+)
9.45, 12.45, 0.20 «Активная среда» (12+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «ПРАВИЛА МАСКАРАДА» (12+)
17.00, 1.45 «ОТражение» (12+)
0.30 Д/ф «Россия далее везде». Архитектор Мельников» (12+)

РОССИЯ K
6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»
6.35 «Легенды мирового кино». Эльдар Рязанов
7.05 Д/с «Карамзин. Проверка временем»
7.35 Д/с «Архивные тайны»
8.05 Х/ф «ДВА ФЕДОРА»
9.30, 2.30 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория»
10.15, 17.45 «Наблюдатель»
11.10, 0.20 «XX век». «Программа «А» - парад». 1990 г.
12.05 «Мы - грамотеи!»
12.50 «Белая студия»
13.35 «Черные дыры. Белые пятна»
14.15, 1.15 Д/ф «Бордо. Да здравствует буржуазия!»
14.30 «Библейский сюжет»
15.10, 1.40 Фрайбургский барочный оркестр. «Истинный Моцарт». Солист Лоренцо Коппола
16.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки.»
16.30 «Агора»
17.30 Д/ф «Сан-Марино. Свободный край в Апеннинах»
18.45 Д/ф «После 45-го. Искусство с нуля»
19.45 «Главная роль»
20.00 Д/ф «Троянский конь»
20.50 «Линия жизни»
21.50 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
23.50 Д/ф «Неевклидова геометрия Сергея Бархина»
1.30 Д/ф «Лао-цзы»

ТВЦ 6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (6+)
10.35 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка!» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 «Постскриптум» (16+)
12.55 «В центре событий» (16+)
13.55 «Городское собрание» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
17.50 Т/с «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ» (12+)
20.00 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Гвардия России» (16+)
23.05 «Без обмана» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.30 «Право знать!» (16+)
2.05 Х/ф «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» (12+)
3.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» (12+)

РЕН 5.00, 9.00 «Военная тайна» (16+)
6.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрим утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «УЛЬТРАФИОЛЕТ» (16+)
21.40 «Водить по-русски» (16+)
0.30 Т/с «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ» (18+)
2.30 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+)
4.20 «Территория заблуждений» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ 360° ЯРОСЛАВЛЬ
6.05, 8.05 «Утренний френш» (12+)
6.45, 7.45, 8.45 «Всё просто» (12+)
7.05, 22.00, 0.35, 3.10 «Самое яркое» (16+)
9.05 «То, что нужно» (12+)
9.30 «Вкусно 360» (12+)
11.10, 14.50, 2.20 «Все просто!» (12+)
12.00 «Хук с право» (16+)
12.20 «Без обмана» (16+)
13.00 Т/с «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА 4» (12+)
15.25 «Шестое чувство» (12+)
16.25 «Растем вместе» (6+)
17.15 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» (12+)
19.00, 21.30 «Новости»
19.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ» (16+)
21.15 «Магистраль»
23.00 Т/с «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)
5.00 «Большие новости»

СТС 6.00 М/с «Смешарики» (0+)
6.20 М/с «Новаторы» (6+)
6.35 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+)
7.00 Х/ф «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО» (12+)
9.00, 0.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
9.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+)
12.30 Т/с «КУХНЯ» (12+)
15.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
20.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+)
21.00 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» (16+)
22.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (0+)
23.55 «Кино в деталях» (18+)
1.00 «Взвешенные люди» (16+)
3.00 «Империя иллюзий» (16+)
5.00 Т/с «СТУДЕНТЫ» (16+)
5.30 «Музыка на СТС» (16+)

★ 6.00 «Сегодня утром»
8.00, 9.15 Х/ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» (12+)
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.50, 10.05, 13.15 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕРТИ» (16+)
16.00 Х/ф «МЕХАНИК» (16+)
18.40 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны». «Бог войны» (6+)
19.35 «Теория заговора» (12+)
20.20 «Специальный репортаж» (12+)
20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
21.35 «Особая статья» (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)
0.00 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (6+)
1.45 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
3.25 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
5.10 Д/с «Фронтные истории любимых актеров». «Леонид Гайдай и Владимир Гуляев» (6+)

НТВ 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «Деловое утро НТВ» (12+)
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.00, 19.40 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)
21.30 Т/с «ШУБЕРТ» (16+)
23.40 «Итоги дня»
0.10 «Поздняков» (16+)
0.25 Т/с «ДИКИЙ» (16+)
1.25 «Место встречи» (16+)
3.25 «Поедем, поедим!» (0+)
4.00 Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)

ПЕРВЫЙ 6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 0.00 «День в событиях» (16+)
7.00 «Первая студия» (16+)
8.30 «Утро в Ярославской области» (16+)
9.00, 10.00, 11.00 «Новости» (16+)
9.10 Мультфильм (6+)
9.40, 12.40, 16.10, 23.40, 1.40 «Отличный выбор» (16+)
10.10 Т/с «АМАЗОНКИ» (16+)
11.10 Т/с «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ» (16+)
12.25, 14.20, 18.50, 22.05, 0.30 «Оперативное вещание» (16+)
13.00 Т/с «НЕЖНОЕ ЧУДОВИЩЕ» (12+)
14.30 «Дорога к храму» (16+)
15.00, 0.40 «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?» (12+)
16.30 Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» (12+)
17.30 Т/с «ГАСТРОЛЕРЫ» (16+)
18.30, 20.30, 23.30, 1.30 «Другие новости» (16+)
19.00, 21.30 «День в событиях. Главные новости понедельника» (16+)
19.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+)
21.00 «Специальный репортаж» (12+)
21.15 «В тему» (16+)
22.15 Т/с «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)

Че 6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+)
7.00 «Анекдоты - 2» (16+)
7.40 Т/с «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ» (12+)
14.40 Х/ф «СОТОВЫЙ» (16+)
16.30, 1.15 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» (16+)
18.30 «Утилизатор» (16+)
19.30 «Решала» (16+)
23.30 Т/с «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+)
3.30 «100 великих» (16+)

МИР 6.00, 8.05, 10.05 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.40, 13.15 Т/с «ОСА» (16+)
14.00 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)
15.00 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
16.15, 3.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» (16+)
19.20 Т/с «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (16+)
22.55, 0.10 Х/ф «СИБИРЯК» (16+)
0.00 «Новости в полночь»
1.00 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (12+)
2.50 «Другой мир» (12+)

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ							НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	Солнце ☀			Луна 🌙				
	ночью	днем				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии	
21.03 (среда)	-6	0	перемен.	В, 1	748	06.21	18.36	12.14	08.25	23.33	растет	Тельца	21 марта - ВЕРБНОСИЦА, ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ. Туман на Вербносицу заморозки несет. Неровный, бугристый снег - к плодородию. Много воды вокруг - год будет урожайным. 23 марта - ДЕНЬ ВАСИЛИСЫ. Туман утром - растает снег, лето сырое будет. 25 марта - ФЕОФАНОВ ДЕНЬ. Низкий туман на Феофана - к теплу; высокий - к непогоде. 27 марта - ФЕДОР-СКОТНИК. Мороз на Скотника - холода не отступят еще. Гром в этот день - к теплу летнему и жатве обильной.
22.03 (четверг)	-7	-1	перемен.	Ю-З, 2	745	06.19	18.38	12.19	08.53	-	растет	Близнецов	
23.03 (пятница)	-7	-2	снег	С-З, 6	735	06.16	18.40	12.24	09.28	00.50	растет	Близнецов	
24.03 (суббота)	-11	-5	ясно	С-З, 6	743	06.13	18.42	12.29	10.12	02.03	растет	Рака	
25.03 (воскр.)	-1	-3	снег	Ю-З, 4	746	06.10	18.45	12.34	11.07	03.08	растет	Рака	
26.03 (понед.)	0	+3	дождь	З, 5	746	06.07	18.47	12.39	12.14	04.02	растет	Льва	
27.03 (вторник)	0	+5	пасмурно	Ю-З, 5	745	06.05	18.49	12.44	13.30	04.45	растет	Льва	