

Понедельник, 20 марта

7 5:00 «Доброе утро» (0+)
9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «Новости»
9:20 «АнтиФейк» (16+)
9:55 «Жить здорово!» (16+)
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «РАНЕВСКАЯ» (16+)
22:45 «Большая игра» (16+)
23:45 «Подкаст.Лаб
«Жизнь замечательных» (16+)
0:25 «Подкаст.Лаб
«Обязательно к прочтению» (16+)
1:05 «Подкаст.Лаб
«Собрались с мыслями» (16+)
1:45 «Подкаст.Лаб «Антропология» (16+)
2:20 «Подкаст.Лаб «Письма» (16+)
3:05 «Подкаст.Лаб «Космические истории» (16+)
3:45 «Подкаст.Лаб «20 лет спустя» (16+)
4:20 «Подкаст.Лаб «Триггеры» (16+)

D 6:30, 4:55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8:25 «Давай разведёмся!» (16+)
9:25 «Тест на отцовство» (16+)
11:40 «Понять. Простить» (16+)
12:45, 4:05 «Порча» (16+)
13:15, 4:30 «Знахарка» (16+)
13:50 «Верну любимого» (16+)
14:25 «Голоса ушедших душ» (16+)
15:00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» (16+)
19:00 Т/с «СТО ДОРОГ» (16+)
23:00 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» (16+)
2:30 Т/с «МАРУСЯ» (12+)

5 5:00, 9:00, 13:00, 17:30, 0:00 «Изнестия» (16+)
5:25, 9:30 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-1» (16+)
8:55 «Знание-сила» (0+)
13:30, 18:00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (12+)
19:25, 0:30 Т/с «СЛЕД» (16+)
22:15 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)
3:10 «Прокурорская проверка» (16+)

OTR 6:00 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (12+)
7:30, 11:00 «Календарь» (12+)
8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 19:00 «Новости»
8:05, 8:35, 9:05, 9:35 «ОТражение-1»
10:10, 18:10 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+)
11:30 «Новости Совета Федерации» (12+)
11:45 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» (12+)
13:10, 14:05 «ОТражение-2»
15:10, 23:10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» (12+)
16:00, 0:05 Д/ф «Невидимая надежда» (16+)
17:00 «Преодоление»
«Андрей Туполев» (12+)
17:45 «Песня остается с человеком» (12+)
19:20 «ОТражение-3»
21:00 Х/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» (12+)
22:30 «Очень личное» (12+)
1:00 «ОТражение» (12+)
4:05 «Потомки». «Ковалевская. Первая женщина-профессор» (12+)
4:35 «Большая страна» (12+)
5:30 Д/ф «Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» (0+)

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ярославль
9.34 Утро России. Ярославль
9.55 «О самом главном» (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут» (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов» (16+)
21:20 Т/с «АКУШЕРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2:05 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+)
3:55 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» (16+)

МАТЧ!
6:00 «Спортивный век» (12+)
6:30 Футбол.
Журнал Лиги чемпионов (0+)
7:00, 10:00, 12:20, 18:10, 22:30, 3:55 «Новости»
7:05, 15:50, 21:45, 0:35 «Все на Матч!» (12+)
10:05, 12:00 Специальный репортаж (12+)
10:25 Тайский бокс.
Чемпионат России. Финалы (16+)
11:30, 23:35 «Магия большого спорта» (12+)
12:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань) (0+)
14:50 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана (16+)
16:45 «География спорта. Благовещенск» (12+)
17:15, 3:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)
18:15 «Громко» (12+)
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции (0+)
22:35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины (16+)
0:05 «Здоровый образ. Хоккей» (12+)
1:05 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Бавария» (0+)
4:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань) (0+)

REN 5:00, 18:00, 2:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
6:00 «С бодрим утром!» (16+)
8:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
9:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00, 3:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» (16+)
22:20 «Водить по-русски» (16+)
23:30 Документальный спецпроект (16+)
0:30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» (12+)

РОССИЯ K
6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 «Новости культуры»
6:35 «Пешком...». «Москва музейная»
7:05 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Сергей Курёхин»
7:35, 18:35, 1:25 Д/ф «Тайны мозга»
8:30 «Жизнь и судьба»
8:55, 16:25 Х/ф «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 0:20 «XX век». «А. Кончаловский, М. Ладынина, Н. Крючков, М. Володина, О. Янковский в передаче «Кинопанорама». Ведущий В. Мережко. 1992 г.»
12:20, 2:15 Д/ф «Испания. Тортоса»
12:50 «Линия жизни»
13:45 Д/ф «О времени и о реке. Ока»
14:30 «Атланты». «В поисках истины»
15:05 «Новости». «Подробно. Арт»
15:20 «Агора»
17:30 «Шедевры музыки XVIII - XIX столетий». «А. Дворжак. Симфония №97»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Хранители жизни. Сеченов»
21:30 «Сати». «Нескучная классика...»
22:15 «Восход Османской империи»
23:00 Д/с «Запечатленное время»
23:50 «Магистр игры». «Авторская программа Владимира Микушевича. «Возлюбленный Пиковой дамы»
2:45 «Цвет времени». «Леонид Пастернак»

ТВУ 6:00 «Настроение» (16+)
8:05 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (12+)
8:40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (12+)
10:45, 18:10, 0:30 «Петровка, 38» (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 3:10 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (12+)
13:40, 5:20 «Мой герой. Наталья Павленкова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:10 Т/с «СВОИ» (16+)
16:55, 0:45 «Девяностые» (16+)
18:20 Т/с «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» (12+)
22:40 «Статуя на могиле свободы». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
0:00 «События. 25-й час» (16+)
1:25, 4:40 Док. фильмы (16+)
2:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

Че 6:00 «Улетное видео» (16+)
8:00 «Утилизатор» (16+)
10:30, 20:00 «Решала» (16+)
14:30 «+100500» (16+)
18:00 «КВН ярче» (16+)
22:00 «Заступницы» (16+)
0:00 «Опасные связи» (18+)
2:40 «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ
Профилактика
10:05, 19:10 «Дорожный патруль-76» (12+)
10:15, 12:50, 16:10, 19:00, 2:00, 4:20 «То, что нужно» (12+)
10:30, 4:00 «Местно-интересно» (12+)
10:55, 18:20 «СССР. Знак качества» (12+)
11:40 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь» (12+)
12:20 «Осторожно, мошенники!» (16+)
13:00 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ» (12+)
16:25 Х/ф «ПРИНЦ НА БОБАХ» (16+)
19:20, 1:40, 2:50 «На повестке дня» (12+)
19:30, 21:30, 1:15, 2:30, 3:30, 4:30 «Новости города» (16+)
19:50 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
22:00 Х/ф «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)
23:35 Х/ф «СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ» (16+)
1:50 «Безопасность» (12+)
2:15, 3:00 «Ярославль. Лайф» (0+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
7:00 М/с «Лунтик» (0+)
8:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
9:00 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» (6+)
11:05 Т/с «КУХНЯ» (16+)
15:20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
16:55 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» (16+)
20:00 Шоу «Супериндзя» (16+)
23:05 Шоу «Запечатленное время» (16+)
0:20 «Кино в деталях» (18+)
1:20 «Суперлига» (16+)
2:40 Т/с «МОЛОДЁЖКА» (16+)

★ 5:30 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
7:00 «Сегодня утром» (12+)
9:00, 13:00, 18:00, 20:30 «Новости дня» (16+)
9:20, 1:00 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. ТРУДНАЯ ОСЕНЬ» (12+)
11:20, 21:15 «Открытый эфир» (16+)
13:20, 15:05, 3:35 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
15:00 Военные новости (16+)
18:20 Специальный репортаж (16+)
18:55 Д/с «Подпольщики. Война - женского рода» (16+)
19:40 Д/с «Загадки века. СССР. Урановый проект» (12+)
22:55 «Между тем» (12+)
23:25 Х/ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» (12+)
2:05 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (16+)

TNT 7:00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
9:00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
11:00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
20:00 Т/с «КАФЕ «КУБА» (16+)
21:00 Т/с «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ 2» (12+)
22:00 «Женский Стендап. Дайджесты 2022» (16+)
23:00 «Женский Стендап» (18+)
0:00 «Такое кино!» (16+)
0:35 Х/ф «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» (16+)
2:10 «Импровизация. Команды» (16+)
3:45 «Comedy Баттл» (16+)
5:20 «Открытый микрофон» (16+)

НТВ 4:55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня»
8:25, 10:35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ХОЗЯИН» (16+)
22:15, 0:00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)
0:45 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» (16+)

И 6:30, 7:30, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00 «Новости» (16+)
6:40 «Территория: Даниловский МР» (16+)
7:00, 8:10 «Овсянка» (12+)
7:40 «Личные финансы» (12+)
9:10 «Новости. Ежовости» (12+)
9:30, 10:30, 15:15, 16:30, 18:00, 1:30 «Отличный выбор» (16+)
10:15, 14:30, 18:40 «В тему» (12+)
11:10, 12:30 Т/с «НАСЛЕДНИКИ» (12+)
12:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:30, 0:00 «День в событиях» (16+)
13:30 «Коллекция» (12+)
15:00 Мультфильмы (0+)
15:45 «Овсянка для семьи» (12+)
17:00 «Больше, чем любовь» (12+)
18:25 «Экспертный взгляд» (16+)
19:30, 22:00 Х/ф «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА» (12+)
0:30 Д/ф «Роковые числа. Нумерология» (12+)

МИР 5:00 Х/ф «ВЕСНА» (0+)
6:45 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+)
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 «Новости»
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
10:20, 20:35 «Игра в кино» (12+)
13:15, 16:15, 1:00 «Дела судебные» (16+)
16:45 «Мировое соглашение» (16+)
18:50 «Назад в будущее» (16+)
19:40 «Слабое звено» (12+)
21:55 Т/с «ДИКИЙ» (16+)
0:35 «Наше кино. История большой любви» (12+)
2:55 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+)
4:05 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)

ТВ 3 6:00, 9:15 «Утренние гадания» (16+)
6:15, 5:30 Мультфильмы (0+)
9:30, 16:50, 19:30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
11:15 «Знаки судьбы» (16+)
12:20 «Мистические истории» (16+)
13:30 Д/с «Гадалка» (16+)
18:30 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
20:30 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+)
22:30 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 2» (16+)
0:15 Х/ф «ФАКУЛЬТЕТ» (16+)
2:00 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» (16+)
3:45 «Фактор риска. Психологи» (16+)
4:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)

ДНИ НЕДЕЛИ	ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ					КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ							НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
	Темп. воздуха		Осадки	Ветер м/с	Давление мм. рт. ст.	☀ Солнце			☾ Луна				
	днем	ночью				Восход	Заход	Долгота дня	Восход	Заход	Фаза	В зодиакальном созвездии	
15.03 (среда)	+4	0	пасмурно	Ю, 6	748	06.43	18.32	11.49	03.49	09.23	убывает	Козерога	15 марта – Агафонов день, Федота Ветронаса. Пора больших ветров и оттепели. 17 марта – Герасим-грачевник. Грачи устремились в прежние гнезда – весна придет дружно, садятся на гнездо и опять взлетают – тепло отодвинется на время. 18 марта – Конон-огородник, Страдник. Пожойный день на Конона – лето спокойное, теплое. 19 марта – День Константина и Елены. Мороз на Елену принесет сорок морозных утреников. 21 марта – Весеннее равноденствие. Вербноносица. Туман на Вербноносицу заморозки несет.
16.03 (четверг)	+1	0	снег	З, 2	750	06.41	18.34	11.53	04.58	10.23	убывает	Козерога	
17.03 (пятница)	0	-6	снег	С, 3	762	06.38	18.36	11.58	05.44	11.47	убывает	Водолея	
18.03 (суббота)	-2	-6	пасмурно	Ю, 3	766	06.36	18.38	12.02	06.12	13.25	убывает	Водолея	
19.03 (воскр.)	-3	-9	пасмурно	Ю, 3	759	06.33	18.41	12.07	06.29	15.06	убывает	Рыб	
20.03 (понед.)	+2	-2	пасмурно	Ю, 4	751	06.30	18.43	12.12	06.41	16.45	убывает	Рыб	
21.03 (вторник)	+3	+1	дождь	Ю, 4	746	06.28	18.45	12.17	06.50	18.20	новолун.	Овна	