

И корысти ради, и волею родителей

Самый простой ответ на вопрос о том, почему спорт так фатально помолодел, дал в одном из разговоров наш прославленный хоккеист Андрей Коваленко. Он рассказал, как в начале чемпионских для «Локомотива» «нулевых» годов один из его одноклубников отправился записывать своего сына в хоккейную секцию. Когда тренер увел детей на первое пробное занятие, родители принялись бодро обсуждать спортивные перспективы своих чад. Но разговоры крутились не вокруг скорости детей, их выносливости и умения держать равновесие. Самозабвенно обсуждалось, на какую зарплату может рассчитывать новичок, задрафтованный клубом НХЛ в первом круге, и сколько он будет получать, подписав свой первый индивидуальный контракт. Придавленный потоком этой цифровой информации, профессиональный хоккеист молчал. От внимания обществу это не укрылось, и его бодро спросили: «А вы, товарищ, почему не участвуете? Или вам безразлична судьба вашего ребенка?» Товарищ честно ответил, что о суммах пока не задумывается, а хочет, чтобы сына научили на коньках кататься да в коллективе жить... К нему тут же потеряли интерес, попутно заметив, что при таком подходе даже нечего было и приводить ребенка в хоккей.

Пример, конечно, анекдотичный, а по нынешним временам даже не самый показательный: тем мальчишкам было по шесть лет. Сегодня уже не сенсация, когда на соревнованиях по художественной гимнастике выступают трехлетние девочки. Конечно, родители испытывают небывалую гордость за свою кроху, которая уже почти как взрослая: и форма-то у нее в блесках, и макияж как у актрисы, и мяч она может подбросить-поймать практически с первого раза... Что чувствуют в этой ситуации родители соревнований, можно только догадываться.

— По федеральному стандарту допускается начало занятий художественной гимнастикой с шести лет, — заметила по этому поводу заместитель директора СДЮСШОР-8 Марина Шубина. — С этого же возраста допускается и участие в соревнованиях. В спортивной акробатике с шести лет занимаются девочки, а мальчики допускаются только с семи лет. Конечно,

но, желательно, чтобы в этом возрасте ребенок был уже обученным: в шесть лет, говоря честно, нам сложно будет развивать в нем некоторые базовые для наших видов спорта физические качества. Но для этого есть сеть учреждений раннего физического развития детей. Кстати, родителей будущих гимнасток и акробатов

влечения в спортивную школу. Нам оставалось только дать технические навыки и заниматься не столько обучением спортсменов, сколько их воспитанием. Спортсмен — это не только мышцы. Это прежде всего интеллект и соответствующие моральные качества. Привлечение детей с четвертого-пятого класса в систему детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва не всегда абсолют-

принял участие в Олимпиаде белорусский лыжник Сергей Долович, один из призеров этапа Кубка мира в Рыбинске.

Конечно, в таких видах спорта «долгожительство» — дело в общем-то обычное. Но и волейболист Сергей Тетюхин, которого мы еще недавно видели в СК «Атлант» на играх против «Ярославича», только после нынешнего сезона повесил кроссовки на гвоздь. Перед этим сумел сыграть пару раз в суперлиге со своим средним сыном Павлом. А капитану баскетбольного «Буревестника» Илье Александрову в нынешнем году исполнится 37. И в этом возрасте он еще раз подпишет контракт с нашей командой, в которой он не только «мозг» и «мотор», но и один из наиболее результативных игроков.

да лыжи весят в пять раз меньше, а скользят на порядок лучше, сам тренировочный процесс приносит гораздо больше позитивных эмоций, чем в годы моей спортивной молодости. Я не особенно компетентен в части спортивных игр, но могу предположить: внедрение современных технологий в спортивную обувь, появление низкотравматичных покрытий и новых видов спорта, прогресс в спортивной медицине привели к тому, что профессиональная карьера спортсмена может продолжаться и в возрасте далеко за тридцать.

Куда вы торопитесь?

Складывается любопытная картина: есть виды спорта, выбор которых ребенок осуществляет сам. А есть



Думать раньше, чем ходить...

В современных спортивных комплексах детей, причем самого что ни на есть дошкольного возраста, с каждым днем становится все больше.

Бегают по коридорам такие «клопы» и пигалицы — не раздавить бы...

Есть, конечно, виды спорта, которые подразумевают ранний старт: художественная гимнастика, плавание, фигурное катание. Но уже и в тяжелую атлетику народ начинает приходить чуть ли не из детского сада. А в единоборствах и вовсе бьются с того возраста, как только начинают ходить.

еще при первом их визите в школу предупреждают: далеко не каждый ребенок выйдет из стен учреждения олимпийским чемпионом. Некоторые мамы и папы расстраиваются. Сохраняют душевное равновесие только те, кто желает своим детям в первую очередь стать ловкими, координированными, сильными и выносливыми.

Не блажь, а так сложилось

Получается, попытка завлечь ребенка в спорт — блажь? Совсем нет! Сейчас молодеют не только эстетические и игровые виды спорта. Значит, есть в этом некая объективная подоплека.

— В советское время и несколько постсоветских лет мы начинали искать талантливых ребят в секции лыжных гонок, биатлона и конькобежного спорта не раньше седьмого-восьмого класса, — пояснил директор СШОР-3 Николай Куликов. — В то время дети проводили свободное время в основном на улице, в подвижных играх и набирали необходимые качества без при-

ное благо, особенно в тех видах, где реальный прогресс начинается только в зрелом возрасте. С другой стороны, сегодня получить нормальный, необходимый для развития объем физической нагрузки ребенок может только в спортивных школах или детско-юношеских центрах. Иначе самые ценные для физического становления годы он проведет у компьютера и телевизора.

Если говорить о беге, лыжах, плавании, то здесь у родителей меньше амбиций, но больше понимания того, как именно нужно выстраивать жизнь в семье, чтобы ребенок, даже не став великим спортсменом, сумел извлечь из занятий спортом максимум пользы, а не наоборот. Чаще всего это происходит потому, что родители и сами занимались чем-то подобным в молодости, а кое-кто не бросил свои занятия и по сей день.

А ну-ка, дедушки!

Возможно, именно поэтому возрастные границы спорта сегодня раздвигаются и в сторону детского сада, и в сторону пенсионной границы. И речь не только о ветеранском спорте. Великий Бьорндален закончил выступления на уровне сборной Норвегии по биатлону в 44 года. В этом же возрасте

Каждый случай уникален, и общую картину мы вряд ли выстроим. Но если дело касается мужчин, то не последнюю роль здесь играет именно возможность оставаться «на гребне волны», доказывая себе и другим, что возраст, прописанный в паспорте, и реальное самоощущение человека есть две большие разницы.

— Не нужно забывать и о современных технологиях, — считает капитан ярославской марфонской лыжной команды Spine Team Александр Абрамов. — Еще сорок лет назад на Олимпиадах бегали на деревянных лыжах с бамбуковыми палками. Обычные пластиковые лыжи казались тогда невероятной экзотикой. Сегодня, ког-

те, куда его приводят родители. Но перспективы будущего пловца, хоккеиста или гимнастки зависят не от того, насколько его папа и мама заинтересованы в будущей олимпийской медали своего чада, а от того, как он сам проявляет себя в большом спорте или хотя бы продвинутой физкультуре. Приятно, конечно, когда дитя в юном возрасте начинает обеспечивать себя и даже всю семью призовыми и контрактными деньгами. Но такое реализуется только у одного ребенка из тысячи. А вот научиться жить в коллективе и получать удовольствие от физического движения может каждый, и этот опыт на всю жизнь.

Анатолий КОНОНЕЦ

Фото с сайтов nko22.ru и show.7ya.ru

