

Кинотеатру...



↓
Бывший кинотеатр «Волга».



минает лишь название автобусной остановки.

Гораздо реже вспоминают ярославцы походы в кинотеатр «Мир». Возможно, повлияло его расположение: до периферийного кинотеатра премьеры доходили в последнюю очередь, и люди предпочитали смотреть новые фильмы в центре города.

– В кинотеатр «Мир» я ходила в младших классах, это было начало 90-х, незадолго до его закрытия. Нас водили всем классом смотреть патристические фильмы перед Днем Победы, – вспоминает Екатерина Б.

...и юный Октябрь впереди!

В 1967 году, к 50-летию советской власти, в Дзержинском районе открылся первый в Ярославской области широкоформатный кинотеатр «Октябрь». Простое, лаконичное здание без декоративных элементов совсем не радовало глаз, зато просторный зрительный зал мог вместить до 600 человек.

– Когда я пошел в школу, наша семья жила в Брагине, недалеко от кинотеатра «Октябрь», – говорит Григорий К. – На всю жизнь запомнилось, как в 1971 году нас, первоклассников, принимали в октябрят в «Октябре».

Второй кинотеатр в Дзержинском районе был построен в 1978 году. Это была «Победа». Два зала на 200 и 400 мест разделяло фойе. С юго-восточной стороны здания можно было увидеть монументальное панно, отражающее военную тему в названии кинотеатра. С се-

верной предполагалось поставить скульптуру, но этой идее не дано было воплотиться в жизнь.

– Наша старшая дочь Нина участвовала в торжественном открытии кинотеатра «Победа», – вспоминает Наталья О. – Я помню, как переживала, что она подхватит пневмонию: дети очень долго стояли на холодном ветру, встречая ветеранов.

Волга, Волга, мать родная...

Еще один широкоформатный кинотеатр в Ярославле был более вместительным. Он открылся на Пятёрке, на перекрестке улиц Жукова и Чкалова, и был назван «Волгой». Это довольно мрачное, серое здание ярославцы полюбили всей душой.

– В «Волге» я смотрела «Роман о влюбленных» Андрея Кончаловского, – вспоминает Людмила М. – Там играли великолепные актеры: Евгений Киндинов, Иннокентий Смоктуновский, Владимир Конкин, Ирина Купченко и Елена Коренева. А пел Александр Градский. Фильм настолько меня потряс, что я написала Кончаловскому письмо, но не отправила его – не знала адреса.

В «Волгу» ярославцы приезжали даже из самых дальних уголков города. Именно в этом кинотеатре проходили премьеры всех советских, российских и зарубежных фильмов. «Крокодил Данди» и «Роман с камнем», «Блеф» и «Укрощение строптивого» с Челентано, «Игрушка», «Беглецы», «Папаша», «Укол зонтиком» с Пьером Риш-

ром, «Властелин колец» и «Звездные войны»...

– Один из моих последних походов в «Волгу» – на премьеру «Гарри Поттера», – рассказывает Елена Т. – Билеты на премьерный показ распространили среди школьников, свободных мест не было. Сыновья знали, как мне хотелось попасть именно на этот сеанс, и в школе купили билет на меня. Сеанс был детский, утренний, и цена билета тоже детская. Меня, тетеньку хорошо за 30, прикрыли рослые одноклассники старшего сына, и в зал удалось пройти без проблем. Надо сказать, что там не просто не было свободных мест, мальчишки и девчонки сидели даже в проходах на ступеньках!

Один из последних фильмов в «Волге» – продолжение «Иронии судьбы» с Константином Хабенским. Потом здание кинотеатра передали общественной организации, которая не справилась с его ремонтом и содержанием. В это время был разрушен фонтан, на его месте сначала разбиты две квадратные клумбы, они, впрочем, быстро заросли бурьяном. Их тоже сровняли с землей и заасфальтировали. В 2013 году кинотеатр был продан, и новый собственник летом 2015 года снес его. Теперь здесь возвышаются несколько жилых домов. В те дни, когда экскаваторы рушили остатки бетонных стен, один из старожилов Пятёрки принес к кинотеатру букет красных гвоздик и оставил надпись: «Моему любимому кинотеатру».

(Окончание следует)

ФОТО АВТОРА И ИЗ СЕТИ ИНТЕРНЕТ



↓
Кинотеатр «Октябрь».

БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

Ежегодно 17 мая отмечается Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией, одним из самых распространенных как в России, так и во всем мире заболеваний сердечно-сосудистой системы. При этом повышенное артериальное давление является самым грозным фактором развития инфаркта миокарда и инсульта. В 2022 году Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией проводится под девизом «Измерьте свое артериальное давление. Контролируйте его. Живите дольше».

Артериальная гипертония (далее – АГ) – стабильно повышенное кровяное давление (как минимум трехкратно зарегистрированные врачом цифры – 140/90 мм рт. ст. и более) у лиц, не принимающих препараты для снижения давления.

Чем опасно повышенное артериальное давление?

АГ – это «тихий убийца», так как у нее нет явных симптомов. Как показывают исследования, почти половина людей, страдающих АГ, не подозревают о своем недуге. Болезнь может не проявляться годами и затем внезапно привести к сосудистым катастрофам. Но высокое артериальное давление – это очень серьезное патологическое состояние.

Запомните! Цифры нормального артериального давления составляют менее 140/90 мм рт. ст. (оптимальным является АД 120/80 мм рт. ст.).

Повышенное артериальное давление является излишней нагрузкой для сердца, вследствие чего нарушается его нормальная работа. Сердцу приходится дополнительно работать, и это может привести к гипертрофии мышц левых отделов сердца, к развитию мышечной слабости сердца, к развитию **сердечной недостаточности**.

Также АГ нарушает нормальную работу почек и может привести к развитию **почечной недостаточности**. Ухудшается мозговое кровообращение и развивается **хроническое заболевание головного мозга** (церебральный атеросклероз, гипертензивная энцефалопатия). Особенно опасное осложнение гипертонической болезни – это **инсульт**. Повышается риск развития **аневризмы аорты**. Ухудшается питание сетчатки глаза и снижается зрение, повышается риск развития **глаукомы и катаракты**.

Факторы риска развития АГ: наследственность («слабое» место), возраст (≥ 55 лет у мужчин, ≥ 65 лет у женщин), пол (мужской), ранняя менопауза, неправильное питание (злоупотребление жирной, сладкой и соленой пищей, малое потребление растительной клетчатки, несоблюдение режима питания), повышение уровня холестерина в крови более 5,0 ммоль/л, злоупотребление алкоголем и курением, излишняя масса тела, низкая физическая активность, стрессовые ситуации, несоблюдение режима дня.

ВАЖНО! Устранение факторов риска, изменения в образе жизни могут быть исключительно эффективными в снижении высокого артериального давления!

Самое главное! Нужно регулярно проходить медицинское обследование (диспансеризацию или профилактический осмотр)! Измерение артериального давления, уровня холестерина в крови, а также внимательное изучение врачом других факторов риска помогут снизить вероятность возникновения и развития АГ на самом раннем этапе! Помните, что с возрастом такая вероятность становится только больше.

Как же распознать гипертонию?

Единственный достоверный способ – это **измерить артериальное давление!** Однако существуют и некоторые косвенные признаки, которые могут предупредить человека о том, что у него есть риск развития гипертонии и на них нужно обратить особо пристальное внимание в том случае, если они часто и регулярно повторяются:

- головная боль (в том числе головноекружение);
- нарушение зрения (двоение в глазах, мелькание «мушек» перед глазами);
- шум в ушах.

Как правильно измерить артериальное давление?

В условиях невозможности постоянного контроля артериального давления специалистами самоконтроль давления в домашних условиях является очень актуальным и полезным, позволяет получить информацию об уровне артериального давления в динамике, когда пациент находится в привычной обстановке.

Для получения достоверных результатов при измерении артериального давления следует соблюдать следующие условия:

1. Подготовка к измерению артериального давления:

- измерение следует проводить в покое после не менее чем 5-минутного отдыха; в случае если процедуре измерения артериального давления предшествовала эмоциональная или физическая нагрузка, период отдыха может быть продлен;
- в течение 30 минут до измерения артериального давления пациенту не следует курить; в течение 60 минут – употреблять напитки, содержащие кофеин (кофе, крепкий чай).

2. Наложение манжеты на плечо:

- нижний край манжеты должен быть на 2 см выше локтевого сгиба;
- ширина резиновой части манжеты должна составлять около 2/3 длины плеча, а длина – не менее 3/4 его окружности (для лиц с большой или маленькой окружностью плеча должны быть использованы манжеты большего или меньшего размера соответственно);
- манжета накладывается так, чтобы она плотно прилегала к плечу, но не сдавливала его.

3. Измерение артериального давления:

- измерение следует проводить в положении сидя, при невозможности – лежа;
- рука пациента во время измерения должна быть расположена таким образом, – при измерении сидя, на постели – при измерении лежа.

Если у вас есть проблемы с артериальным давлением, рекомендуется измерять его не реже двух раз в сутки (в первой половине дня (сразу после пробуждения) и в вечернее время) с занесением результатов измерения в дневник самоконтроля.

Помните! Результаты самоконтроля артериального давления в домашних условиях не являются показанием к лечению. Врач порекомендует Вам, когда и какое лечение показано!

Не дайте гипертонии волю – держите давление под контролем! Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!