

6 вопросов о гриппе

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

■ Олег Соколов

Нужно ли делать прививку от гриппа, если в прошлом году эпидемии не было?

В прошлом сезоне в России выявлялись лишь единичные случаи гриппа. Такая же ситуация наблюдалась и в других странах – или была спорадическая заболеваемость, или наблюдались небольшие локальные вспышки. Однако же, если грипп практически не регистрировался в прошлый эпидемический сезон, это не значит, что он не придет и в этом.

Также важно помнить, что в сезон гриппа есть риск заразиться сразу двумя инфекциями — COVID-19 и гриппом. Кроме того, в мире продолжают циркулировать штаммы вируса гриппа, подобные тому, который вызвал пандемию в 2009 – 2010 годах (A/H1N1/pdm2009 («свиной» грипп). Он считается одним из опасных, так как может вызывать довольно тяжелое течение заболевания и привести к вирусной пневмонии. Именно два таких новых штамма вируса гриппа типа А были рекомендованы ВОЗ для включения в вакцины сезона 2021 – 2022 гг.

Какие штаммы войдут в состав вакцин от гриппа в этом году?

Штаммовый состав вакцин этого года изменился, так как состав штаммов вирусов гриппа, которые идентифицировали в различных лабораториях мира, частично менялся на протяжении года. В новом сезоне согласно рекомендациям ВОЗ состав вакцин обновили. Часто стали регистрироваться штаммы вируса гриппа А – A/Wisconsin/588/2019, A/Cambodia/e0826360/2020, A/Victoria/2570/2019, практически не циркулировавшие в прошлом году. Они вошли в состав обновленных вакцин. Штаммы вируса гриппа типа В – B/Washington/02/2019 и B/Phuket/3073/2013 – циркулировали раньше. Поэтому они в неизменном виде вошли в состав вакцин будущего эпидемического сезона.

Чем различаются трехвалентные и четырехвалентные вакцины от гриппа?

В состав трехвалентных вакцин включены три штамма вируса гриппа: два штамма типа А и один типа В. В четырехвалентной вакцине добавлен еще один, четвертый штамм В. Поэтому четырехвалентные вакцины считаются более эффективными – так как они защищают от большего количества вариаций вируса.

Если я сделал прививку от гриппа, она поможет мне не заболеть коронавирусом?

Нет, потому что это разные инфекции и разные вирусы. Для того чтобы защитить себя от гриппа и COVID-19, необходимо пройти вакцинацию как от коронавируса, так и от гриппа. Интервал между этими разными вакцинами должен быть 1 месяц. Помните, что одновременное заражение гриппом и COVID-19 приводит к развитию более тяжелых форм респираторной инфекции и повышает риск летального исхода.

По клинической картине грипп и COVID-19 часто трудно дифференцировать, это может привести к неправильной тактике лечения до лабораторного подтверждения диагноза, что особенно опасно для людей с сопутствующей патологией.

Можно ли делать прививку от гриппа и COVID-19 одновременно (в один день)? Как быть тем, кто уже сделал прививку от COVID-19? И как быть тем, кто еще не успел сделать ни одной прививки?

Нет, интервал между прививками должен составлять 1 месяц.

Если вы еще не сделали прививку ни от коронавируса, ни от гриппа, то сначала вам нужно пройти двухэтапную вакцинацию от коронавируса и – спустя месяц после введения второго компонента вакцины от COVID-19 – провакцинироваться от гриппа. Если срок вакцинации от COVID-19 еще не подошел (например, вы перенесли эту инфекцию или проходили вакцинацию от коронавируса менее 6 месяцев назад, то можно сначала провакцинироваться от гриппа, а через месяц прийти на вакцинацию от коронавируса.

Главное, что следует учесть при вакцинации, – интервал между прививками от гриппа и COVID-19 должен составлять не менее 1 месяца.

Кому прививку от гриппа нужно делать в первую очередь?

От гриппа рекомендуется прививаться прежде всего тем, кто входит в группу риска по тяжелому течению этой инфекции. Согласно национальному календарю прививок в этот контингент входят: дети с 6 месяцев, учащиеся 1 – 11-х классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы предоставления услуг); лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу; работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие; беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

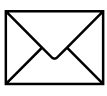
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗРЕНИЕ!

 **Здравствуйте!** В 2012 году у меня появились «мушки» в глазах. Пошла к врачу, поставили диагноз начальная катаракта и глаукома. Очень испугалась, что ослепну. Операцию делать не стала, так как не было на тот момент столько денег, да и возраст уже не молодой. Решила купить прибор очки профессора Панкова «Радуга прозрения». Очень много о нем слышала. Пользуюсь уже 2 года и очень довольна! «Мушки» исчезли (почти сразу), пелена ушла с глаз, глазное давление в норме, а катаракта остановилась и больше не «зреет». Сейчас моей сестре врач поставил диагноз начальная катаракта и глаукома. Хочу ей подарок сделать, купить эти очки. Подскажите, где их можно купить в Ярославле? Не хочется, чтобы сестра страдала с глазами.

Ольга Ефимова, 64 года

Катаракта и глаукома – одни из самых распространенных и опасных заболеваний. Если вовремя не принять меры, то следствием может стать полная потеря зрения. Причины их возникновения разнообразны – пожилой возраст, воздействие различного типа излучений, заболевания внутренних органов и многое другое. Кроме того, они очень коварны, т.к. часто протекают без каких-либо видимых симптомов. Так же, как и Вам, Вашей сестре могут помочь Очки профессора Панкова «Радуга Прозрения». Прибор существует уже более 25 лет. За это время огромное количество человек оценили его действие! Прибор прошел клинические испытания в Государствен-

ном научном центре лазерной медицины. Применяется при катаракте, глаукоме, близорукости, дальнозоркости, дистрофии сетчатки, атрофии зрительного нерва, компьютерном синдроме и других заболеваниях глаз. Прибор снимает спазм аккомодации, улучшает отток внутриглазной жидкости, усиливает кровообращение, активизируя лимфодренаж, улучшает микроциркуляцию в сетчатке и других тканях глаза. За счет всего этого идут восстановительные процессы. Прибор прост в применении и предназначен для использования в домашних условиях. Получить подробную консультацию, бесплатно испытать действие прибора на себе и приобрести его по цене производителя вы сможете у представителей компании «Лазер-Медцентр» только на **ВЫСТАВКЕ-ПРОДАЖЕ** 23 сентября с 10 до 11 часов в ДК ВОС (Всероссийского общества слепых), ул. Рыбинская, 51. При покупке прибора Бальзам Панкова – в подарок! Бальзам Панкова – полный витаминно-минеральный комплекс, который содержит 25 витаминов и микроэлементов, необходимых для питания глаз.

ВНИМАНИЕ:
Только один раз в году компания «Лазер-Медцентр» представит прибор Панкова «Радуга Прозрения» в Ярославле по специальной цене от производителя 5900 руб – 3990 руб. Подарите себе счастье видеть мир!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия № ФС-99-04-002144 от 8.12.2014 г. выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохранения.
Регистрационное удостоверение на мед. изделие № ФСР 2008/03904 от 22.10.2013 г. выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохранения.

Товар сертифицирован. Реклама