

НАГРАДЫ

У бокса женское лицо

Ярославны Алена Мурашова и Екатерина Васильева «посеребрили» перчатки на первенстве ЦФО по боксу во Владимире.

На ринг вышли 115 спортсменок. Противостояние было нешуточное.

— Женский бокс стал более наступательным, побеждает тот, кто идет вперед, наносит больше ударов, — делится наблюдениями тренер Андрей Павлов.

За плечами у 16-летней Алены 13 чемпионских боев, и это за два года занятий суровым видом спорта. Когда она сказала одноклассникам про бокс, те не поверили, приняли все за шутку. А вот папа-футболист решение дочери всячески одобряет.

Спарринговалась Алена и со своей подругой Екатериной Васильевой. Конечно, в первый раз было страшно. Катя постарше на год, имеет 1-й взрослый разряд. Но в том самом «проверочном» бою, когда тренеры решили посмотреть, на что способны спортсменки, была зафиксирована ничья.

Екатерина пришла в СДЮСШОР № 14 четыре года назад. Спросила, есть ли там де-



Серебряные призеры со своим тренером.

вушки-боксеры. Ей сказали: «Придешь — будут». А недели через две ее примеру последовали еще несколько «амазонок».

В это сложно поверить, но раньше Катя занималась ...балетом. Растяжка на ринге, кстати, весьма пригодилась. Сейчас наша героиня уже может похвастать пятнадцатью победными боями, а поражений было всего три.

Екатерина учится в 11-м классе и планирует поступать в Академию права и управления федеральной службы исполнения наказаний в Рязани. Причем мечтает освоить почетную профессию оперативника, пойти по стопам папы, служившего в полиции.

Всего же на турнире во Владимире Ярославскую область представляли шесть сильнейших спортсменок. «Золотом» в весе 52 килограмма пополнила копилку Лариса Бабашкина из Гаврилов-Яма. В апреле Ларисе вместе с Аленой Мурашовой и Екатериной Васильевой предстоит в составе сборной команды ЦФО принять участие в финале первенства России по боксу в городе Алексине Тульской области.

Анастасия СОЛОВЬЕВА
Фото Сергея ШУБКИНА

ТУРНИР

Три «золота» в копилку

В КСК «Вознесенский» завершилось первенство ЦФО по боксу среди старших юношей.



Юные боксеры на открытии первенства.

Участниками его стали 153 мастера кожаной перчатки из 17 регионов. Ярославскую область представили 15 спортсменов в 11 весовых категориях. Пятеро отобраны в полуфинал, а до финала дошли трое: Вадим Фокин (57 кг), Эдмон Минасян (60 кг) и Денис Потехин (70 кг).

Ребята показали техничные и качественные бои, завоевав «золото» и путевку на первенство России, которое пройдет в апреле в Иркутске. Вадим Фокин успешно провел три поединка. Самым сложным был третий — с Антоном Лариным из Липецкой области, у которого наш земляк выиграл по очкам 3:0.

— Он левша, у него другая рука впереди и манера ведения боя другая, словом, неудобный противник, — делится Вадим.

Удача улыбнулась и другому подопечному мастера спорта Анатолия Широкова — Эдмону Минасяну. Эдмон прекрасно провел все предварительные бои, но в финале ему достался очень тяжелый соперник — Кирилл Черных из Белгородской области. В третьем раунде Минасян, вняв призывам «еще действия добавь!», «бросайся!», собрался и начал наносить больше ударов. В итоге Эдмон победил единогласным решением судей.

Всяческих похвал достоин и Денис Потехин. В финале ему, перворазряднику, противостоя-

л кандидат в мастера спорта, серебряный призер первенства Европы староосколец Юрий Прохоров.

Именно атаки принесли победу Денису Потехину, воспитаннику тренера Андрея Павлова. Слегка растерявшись от напора и смелости Потехина, противник во время одного из эпизодов поскользнулся и упал на настил ринга, а потом и вовсе пропустил удар в голову.

Золотая медаль стала для Дениса прекрасным подарком к дню рождения. 27 февраля ему исполнится 16. Первый бой он провел в 6 лет и выиграл. Мальчишку в бокс привел отец, тоже бывший боксер. Тренером по боксу работает и старший брат Дениса Виталий, а у мамы — первый разряд по тяжелой атлетике. Потехин дважды выигрывал Всероссийский турнир памяти чемпиона мира Александра Лебедева, в 2014 году стал победителем первенства ЦФО. И до сих пор с горечью вспоминает поражение в 1/8 финала на первенстве России. Но зная целеустремленность и поразительную работоспособность Дениса, хочется верить, что в Иркутске у него все получится.

Всего на счету ярославцев 5 медалей. «Бронзу» принесли Вадим Багиев (54 кг) и Никита Красиков (75 кг).

Анастасия СОЛОВЬЕВА
Фото Сергея ШУБКИНА

ШАШКИ

Раз – и в дамки!

В Ярославле с 6 по 13 февраля проходили чемпионат и первенство Центрального федерального округа и Северо-Западного федерального округа по русским шашкам.



Главный судья Владимир Скрабов (справа) наблюдает за игрой.

Эти соревнования стали доброй традицией и проводятся в Ярославле уже в шестой раз. На чемпионате ЦФО и СЗФО состязались мужчины и женщины. А в первенстве участвовали ребята разных возрастных категорий: юниоры и юниорки 17 – 19 лет; юноши и девушки 14 – 16 лет; юноши и девушки 11 – 13 лет; мальчики и девочки до 9 до 11 лет.

После торжественного открытия, на котором участников приветствовал вокальный дуэт «Дискант», прошли соревнования по молниеносной игре. По правилам каждому сопернику дается на партию 3 минуты, на

ход – 2 секунды. Всего в соревнованиях по молниеносной игре участвовали 118 спортсменов из 13 регионов России.

Ярославские шашкисты завоевали несколько наград различного достоинства. «Золото» досталось Дмитрию Мокрову (юниоры до 24 лет). «Серебро» завоевали две наши землячки – Наталья Вершинина (женщины) и Полина Павлова (девочки до 11 лет). Третье место среди мужчин было у Михаила Малинина, среди женщин – у Людмилы Паршухиной, а в возрастной категории «мальчики до 11 лет» «бронза» досталась Кириллу Коробочкину.

Мария ПАВЛОВА

Слепну на глазах!

«Здравствуйте! Мне 63 года. Катаракта. Слепну с каждым днем. Операцию делать нельзя, так как у меня сахарный диабет. Как сохранить зрение, не знаю. Помогите»

Не отчаивайтесь. ПРИБОР «ГАЛАЗОМИР» ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ ДАЖЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ.



Современная разработка наших ученых «ГАЛАЗОМИР» имеет только натуральные компоненты и способна изнутри бороться с такими заболеваниями, как катаракта, глаукома, отслойка сетчатки и макулодистрофия. Прибор «ГАЛАЗОМИР» поможет вам сохранить зрение в любом возрасте.

Вам достаточно позвонить и заказать «ГАЛАЗОМИР» по телефону (бесплатный номер): 8-800-500-57-35

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ