

И СПОРТ, И ШОУ

## Федор Емельяненко: впервые в Ярославле

**24 февраля впервые в истории мирового спорта Ярославль принял первенство мира по смешанным единоборствам MMA.**

Изначально MMA, как многие другие единоборства, не были собственно спортом. Основной акцент был сделан на зрелищность боев. Однако российские представители MMA — в том числе и наиболее успешный в этом смысле президент Союза MMA всемирно известный боец Федор Емельяненко — уже несколько лет разрабатывали возможность трансформировать свой вид единоборств в настоящий вид спорта.

На пресс-конференции, которую представ



Денис Шибанков, Федор Емельяненко и Дмитрий Миронов.



Федор Емельяненко (в центре) с участниками первенства.

ители MMA провели в Ярославле, были озвучены основные принципы стратегии развития этого вида спорта. Союз MMA выстраивает систему подготовки молодых спортсменов. Сегодня проведена большая работа по формированию правил в детских и юношеских смешанных единоборствах с целью подготовки резерва для взрослой сборной. Сейчас такие правила утверждены, что позволило начать прове-

дение юношеских чемпионатов России и мира. Адаптация MMA из шоу в вид спорта займет еще не один год. Чемпионат мира среди юношей 16 — 17 лет — только первый шаг на этом пути.

— Мы очень рады, что первенство мира по этим возрастам впервые проходит в России, в нем участвуют представители 10 стран, — сказал Федор Емельяненко. — Рады, что соревнования проходят в древнем и прекрасном го-

роде Ярославле. Я здесь впервые.

Легендарный боец отметил высокий уровень проведения соревнований и тот вклад, который внесли представители ярославской федерации MMA и персонально ее президент Денис Шибанков. Ярославцы смогли взять первое место в командном зачете и победить в нескольких весовых категориях. Вторыми стали украинцы, третьими — сборная Казахстана.

ЭКСТРИМ

## Кто хочет повторить?

**В воскресенье, 26 февраля, на Советской площади демонстрировали безграничные возможности человека.**

Одним из таких «сверхлюдей» стал специалист по паэрлифтингу и бодибилдингу, участник команды профессиональной лиги силового экстрима Михаил Сидорычев со своим шоу.

Для начала Михаил Сидорычев согнул металлический прут толщиной с мизинец нормального человека. Следующая на очереди — металлическая цепь. В том, что звенья не подпилены, смогли убедиться зрители: потрогали, пощупали, и точно, цепь настоящая, крепкая. Усилие — и в руках у Михаила Сидорычева уже две цепи.

Еще силач руками порвал толстенный телефонный справочник. В рулон свернул новую сковородку. Добавил в шоу пикантности — обнажил могучий татуированный торс,



Дагестанские канатоходцы.

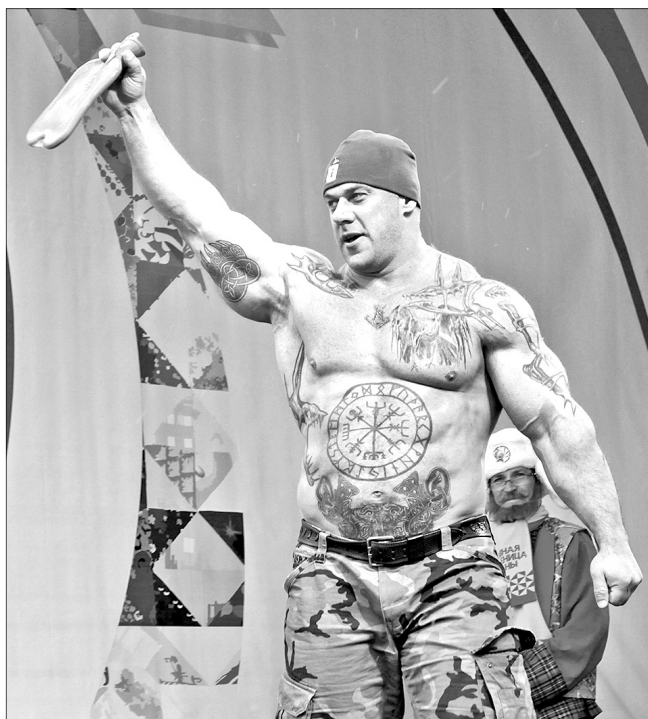
взял ярко-розовую двухлитровую грелку и надул ее. Через несколько мгновений грелка превратилась в розовый пузырь и с треском лопнула.

— Кто хочет повторить трюк? Есть литровая грелка, можно надуть ее! — обратился ведущий к публике. Желающие нашлись, но добиться ре-

зультата не получилось ни у кого.

Под занавес выступления богатырь продемонстрировал коронный трюк — сдвинул метров на двадцать автобус футбольного клуба «Шинник» массой 15 тонн.

— Хотите быть такими же сильными, ешьте на завтрак геркулесовую



Двухлитровая грелка лопнула как воздушный шарик.



Михаил Сидорычев сдвинул 15-тонный автобус.

или гречневую кашу, — сказал он. А потом Михаил Сидорычев сообщил, что он практически наш земляк — живет в Иванове, но готов на соревнованиях по силовому экстриму выступать за Ярославль.

На Советской площади состоялось еще одно уникальное выступление — дагестанские канатоходцы без страховки показывали чудеса балансировки на тросе. Канатоходец не только ходил по проволоке, но и стоял на ней на голове, передвигался прыжками, стоя в тазике, и даже сидел на табуретке.

Масленичные забавы освещали Анатолий КОНОНЕЦ, Ольга СКРОБИНА, Елена СОЛОНДАЕВА, Ирина ШТОЛЬБА и Сергей ШУБКИН