Разговор за чашкой чая затянулся почти на два часа.

пропущены. Некоторым из них, конечно, делали рентген, но и он, как правило, был неинформативен, потому что не всегда видит туберкулез в начальной стадии развития болезни у детей.

– Но вот не хочет мама соглашаться на Диаскинтест, хочет Манту сделать десятилетнему ребенку…

Наталья ОЛЕНДАРЬ:

– Да пожалуйста, пусть делает. Речь не идет о запрете на Манту. Мы с вами говорим о массовом скрининге детского населения. Так вот при скрининге с начала 2016 года в нашем регионе повсеместно используется для диагностики туберкулеза с восьмилетнего возраста именно Диаскинтест. Но если родители категорически против этого метода диагностики, в чем я лично сомневаюсь, потому что сейчас у них нареканий больше как раз в отношении Манту, то пожалуйста, пусть обследуют своего ребенка другими методами. Но при этом пусть не забывают принести в тубдиспансер результаты исследования.

Делайте выбор

– Скажите, есть ли альтернатива Манту и Диаскинтесту?

Наталья ОЛЕНДАРЬ:

– На наш взгляд, для детей это лучшие методы диагностики туберкулеза. Но некоторые родители, к сожалению, в каждом скрининге или прививке пытаются найти корень всех бед. Поэтому ищут альтернативу даже тому, чему искать не надо. Некоторые предпочитают квантифероновый тест, потому что «под кожу не вводят туберкулин и не заражают ребенка». Дорогие мамы! Ребенка ни при помощи пробы Манту, ни при помощи Диаскинтеста невозможно заразить туберкулезом! Это аксиома, не требующая доказательств. Но если вы, несмотря на годами проверенные методы, не хотите делать пробы, желаете заплатить не менее пяти тысяч рублей и травмировать своего ребенка сдачей крови из вены – именно так делается квантифероновый тест, никто вам этого запретить не может.

– Еще есть некий метод полимеразной цепной реакции, более известной в народе как метод ПЦР…

Людмила ВАСИЛЬЕВА:

– При ПЦР-диагностике крови туберкулез у детей выявить невозможно. Не тратьте деньги зря.

– Поясните, какая подготовка нужна к пробе Манту? К Диаскинтесту?

– Подготовка к постановке проб необходима у детей, предрасположенных к аллергии. За две недели до проведения проб перейти на гипоаллергенную диету, то есть исключить шоколад, цитрусовые, орехи и прочие продукты, способные вызвать аллергию. За три дня и в день постановки пробы давать ребенку антигистаминные препараты. Вот, собственно, и все. Кстати, мочить «пуговку» вопреки распространенному мнению родителей можно. Не надо в эти три дня тереть руку, ходить в бассейн. А в душ – пожалуйста.

– А если у ребенка насморк, можно ли делать Диаскинтест и Манту?

– Нельзя. По общепринятым правилам после ОРВИ должен пройти месяц, после легкого недомогания, того же насморка, – две недели.

Наталья ОЛЕНДАРЬ:

– Раз уж речь зашла о болезнях, то я бы хотела сказать несколько слов об антибиотиках, точнее, их бесконтрольном применении. Не секрет, что некоторые родители дают их детям при любом поднятии температуры и так же принимают сами, хотя температура – это не всегда плохо. Она показывает, что иммунитет борется. А потом мы удивляемся, почему так сложно вылечить тот же туберкулез. Не только потому, что это тяжелое заболевание, но и по той причине, что организм на антибиотики перестает реагировать. Он к ним попросту привык.

С туберкулезом шутки плохи

– А сколько в среднем лечится туберкулез?

Наталья ГОРЕНКОВА:

– От шести месяцев до двух с половиной лет. На излечение одного больного требуется порядка двух миллионов рублей.

– Бывают неизлечимые случаи?

– К сожалению, да.

– Опишите социальный портрет больного туберкулезом.

– Если раньше можно было сказать, что это человек, вышедший из мест не столь отдаленных, мужчина за сорок, употребляющий алкоголь, страдающий язвой желудка, то теперь такого «портрета» нет. Туберкулезом может заболеть каждый, и вполне успешные бизнесмены – люди обоих полов, и малообеспеченные люди, и дети всех возрастов. Именно поэтому так важна диагностика.

– Для взрослого населения это по-прежнему флюорография?

– Да. Это самый информативный метод. Делать ее нужно один раз в год.

Записала Юлия ЧЕКАЛЕВА

Фото Сергея ШУБКИНА

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Палочка Коха, вызывающая туберкулез, была открыта в 1882 году. Уже через два года был изобретен туберкулин. Изначально он был предназначен для лечения больных туберкулезом. Однако вскоре выяснилось, что туберкулин вызывает обострение болезни. В 1905 году Клименс Пирке предложил использовать его для диагностики чахотки. Туберкулин попросту капали на предплечье и делали небольшой разрез. Если после этого место разреза краснело, ставили диагноз туберкулез. В 1908 году ученые Манту и Мендель предложили вводить туберкулин подкожно. Так было положено начало массовому скринингу населения.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

- **В Ярославской области состоят на учете в тубдиспансере около тысячи детей и взрослых. За последние полгода было выявлено 176 больных туберкулезом.**
- **Чтобы вылечить одного больного туберкулезом, требуется от 500 тысяч до 2 миллионов рублей, в зависимости от стадии заболевания.**
- **52 региона России уже перешли на использование Диаскинтеста у детей с восьмилетнего возраста.**
- **Ежегодно из федерального бюджета на приобретение диагностических тестов и лекарств для лечения туберкулеза в Ярославский регион поступает порядка 20 миллионов рублей. Еще столько же выделяется из областного бюджета.**
- **От 9 месяцев до 2 лет проводит в больнице ребенок, заболевший туберкулезом. От 6 месяцев до 2,5 года – взрослый.**

ПРОФИЛАКТИКА

Лучше предупредить, чем лечить

Для профилактики различных заболеваний в Ярославле и существуют центры здоровья, где можно бесплатно пройти обследование.

К врачу в поликлинику принято обращаться, когда конкретные заболевания уже проявились, а в центры здоровья могут прийти те, кто чувствует себя хорошо, но хочет знать, как можно предотвратить развитие возможных болезней. Посетить эти учреждения системы здравоохранения могут и те, у кого уже диагностированы какие-либо заболевания.

В Ярославле работает четыре центра здоровья, куда могут обращаться жители разного возраста.

Центры здоровья для взрослых

Угличская, 40.

– Областной центр здоровья на базе ГБУЗ ЯО «Ярославский областной клинический госпиталь ветеранов войн – международный центр по проблемам пожилых людей «Здоровое долголетие», ул. Угличская, 40, тел. (4852) 73-44-27. Режим работы: понедельник – пятница, с 8.00 до 18.00, суббота, воскресенье – выходной.

– Городской центр здоровья на базе ГБУЗ ЯО «Клиническая больница № 1», ул. Некрасова, 6, тел. (4852) 30-86-31. Режим работы: понедельник – пятница, с 8.00 до 19.00, суббота с 8.00 до 13.00.

Центры здоровья для детей

Тутаевское шоссе, 27.

– Центр здоровья на базе ГУЗ ЯО «Детская клиническая больница № 1 г. Ярославля», ул. Чехова, 43а, тел. (4852) 73-28-20. Режим работы: понедельник – пятница, с 8.00 до 19.00, суббота с 9.00 до 14.00.

– Центр здоровья на базе консультативно-диагностического центра ГБУЗ ЯО «Областная детская клиническая больница», Тутаевское шоссе, 27, каб. 154, тел. (4852) 55-66-58. Запись на прием: понедельник – пятница, с 8.00 до 15.00.

Прием осуществляется по предварительной записи на конкретное время по указанным выше номерам телефонов.

Подготовила Мария ПАВЛОВА

Фото Ирины ШТОЛЬБА

Подробнее о работе центров здоровья мы расскажем в следующих выпусках.