

Понедельник, 21 января

- 7 5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости»
9.15 «Сегодня 21 января. День начинается» (6+)
9.55 «Модный приговор» (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 3.45 «Мужское / Женское» (16+)
18.50, 2.45 «На самом деле» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА» (16+)
23.40 «Большая игра» (12+)
0.40 Х/ф «БЛОКАДА» (16+)
6.30, 7.30, 18.00, 0.00 «6 кадров» (16+)
6.50 «Удачная покупка» (16+)
7.00, 12.40, 2.25 «Понять. Простить» (16+)
7.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
9.40 «Давай разведемся!» (16+)
10.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.40, 3.25 «Реальная мистика» (16+)
14.25 Х/ф «ЛЮБКА» (16+)
19.00 Х/ф «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК» (16+)
23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР - 2» (16+)
0.30 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (18+)
4.10 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» (16+)

- 5 5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00, 3.15 «Известия»
5.20 Х/ф «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)
8.35, 9.25 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+)
13.25 Т/с «ДЕЛЬТА» (16+)
18.50, 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+)
23.15 Т/с «СВОИ» (16+)
0.25 Х/ф «КЛАССИК» (16+)
2.20, 3.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
6.00 Мультфильм (0+)
9.20, 17.35 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)
11.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (12+)
12.00 «Не ври мне» (12+)
15.00 «Мистические истории» (16+)
18.40 Т/с «КАСЛ» (12+)
23.00 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» (16+)
1.00 Х/ф «КРИКУНЫ 2» (16+)
3.00 Т/с «300-АПОКАЛИПСИС» (16+)

- ТВ 3 7.00, 21.00 «Где логика?» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30, 1.05 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
20.00 Т/с «ОЛЬГА» (16+)
22.00 Т/с «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
2.05 «Открытый микрофон» (16+)
3.00 «Stand up» (16+)
5.10 «Импровизация» (16+)

- РОССИЯ 1 5.00, 9.25 «Утро России»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести-Ярославль.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести-Ярославль
11.40 «Судьба человека» (12+)
12.50, 18.50 «60 Минут» (12+)
14.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ДРУГИЕ» (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)

- МАТЧ! 6.00 «Вся правда про...» (12+)
6.30 «Футболно» (12+)
7.00, 8.55, 10.25, 11.30, 13.35, 16.00, 18.55, 22.15 Новости
7.05, 13.40, 16.05, 19.00, 0.25 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
9.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)
10.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+)
11.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Хаддерсфилд» - «Манчестер Сити» (0+)
14.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Лацио» (0+)
16.35 «Катар. Live» (12+)
16.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Милан»
19.30 Футбол. Фонбет. «Кубок Матч Премьер». «Спартак» (Москва) - «Ростов»
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Кьево»
1.00 Х/ф «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ» (16+)
3.00 Смешанные единоборства. Женские бои. Лучшее 2018 г. Специальный обзор (16+)
3.30 «КиберАрена» (12+)
4.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

- ОТР 5.00, 11.05, 21.05 «ПравДа?» (12+)
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» (12+)
6.25 «От прав к возможностям» (12+)
6.40 «ОТражение недели» (12+)
7.25, 10.50, 16.05, 22.00, 23.50 «Активная среда» (12+)
7.30, 22.35 Д/ф «100 чудес света» (12+)
8.30, 15.15, 4.30 «Календарь» (12+)
9.00, 10.05, 16.10, 17.05 Т/с «ЧКАЛОВ» (12+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
12.30 Д/ф «Пешком в историю. Казимир Малевич. Тайна черного квадрата» (12+)
13.20, 18.00 «ОТражение»
15.45 Мультфильм «Гора Самоцветов. Большой петух» (0+)
22.05 «Вспомнить всё» (12+)
0.00 «ОТражение» (12+)

- РОССИЯ К 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
6.35 «Пешком...». Москва поэтическая
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 «Театральная летопись». Андрей Гончаров
8.00 Т/с «СИТА И РАМА»
8.50, 1.25 «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
9.10, 22.55 Т/с «ЭЙНШТЕЙН» (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.40 «Чингиз Айтматов в Концертной студии «Останкино». 1987 г.
12.15 Василий Поленов. «Московский дворик»
12.25, 18.45, 0.45 «Монархии Аравийского полуострова»
13.05 Линия жизни. Анна Большова
14.00, 20.45 Д/с «Цивилизации»
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.40 Х/ф «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
17.50 Д/ф «Хаджисмел Варзиев. Сопротивление»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 Д/с «Запечатленное время»
0.05 Родион Нахапетов. «Острова»
2.50 «Карандаш»

- ТВУ 6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (0+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 «События» (16+)
11.50, 4.05 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
13.40 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05, 2.15 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+)
17.00 «Естественный отбор» (12+)
17.45 Т/с «ПАРФЮМЕРША» (12+)
20.00 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Папа всяя Украины» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
0.00 «События. 25-й час» (16+)
0.35 «Хроники московского быта» (12+)
1.25 Д/ф «Железный занавес опущен» (12+)

- ПЕН 5.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)
6.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» (16+)
22.10 «Водить по-русски» (16+)
0.30 «Анекдот Шоу» (16+)
1.20 Х/ф «ИНКАССАТОР» (16+)
2.50 Х/ф «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА. ЗУЛУ» (16+)

- ГОРОДСКОУ Т/с «САМОЕ ЯРКОЕ» (16+)
6.00, 7.30, 16.20, 0.30 «Самое яркое» (16+)
6.05, 8.05 «Утренний фреш» (12+)
6.45, 8.45, 11.10, 12.30, 14.40 «Все просто!» (12+)
9.15, 16.00 «То, что нужно» (12+)
9.30 «Вкусно 360» (12+)
11.30 «Зима в Подмосковье» (12+)
12.00 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН» (16+)
13.00 Т/с «ЛЮБОпытная ВАРВАРА 3» (12+)
17.10 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+)
19.00 «ООН. Организация определённых наций» Лучшее (16+)
19.30, 21.30 «Новости города»
19.55 Т/с «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+)
22.00 «Великая держава древности» (16+)
23.00 Т/с «ЛУНА» (16+)

- СТС 6.00 «Ералаш» (0+)
6.50 М/ф «Маленький вампир» (6+)
8.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
9.30 Х/ф «КОПЫ В ЮБАКАХ» (16+)
11.50 Х/ф «ПОЛТОРА ШПИОНА» (16+)
14.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+)
20.00, 1.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» (16+)
21.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» (16+)
23.30 «Кино в деталях» (18+)
0.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
2.00 Х/ф «КРУТОЙ И ЦЫПЧОК» (12+)
3.40 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)
4.30 Т/с «КРЫША МИРА» (16+)
5.15 «6 кадров» (16+)
5.40 «Музыка на СТС» (16+)

- 6.00 «Сегодня утром»
9.00, 13.00, 18.00, 23.00
Новости дня
9.15, 10.05, 13.15 Т/с «В ЗОНЕ РИСКА» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
13.40, 14.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
18.40 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие Первой мировой» (0+)
19.35 «Скрытые угрозы» (12+)
20.20 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Марина Цветаева. Самоубийство или...» (12+)
21.10 «Специальный репортаж» (12+)
21.35 «Открытый эфир» (12+)
23.15 «Между тем» (12+)
23.45 Д/ф «Первый орден» (12+)
0.20 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)
4.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
5.25 Д/с «Хроника Победы» (12+)

- НТВ 5.15, 6.05, 7.05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» (16+)
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.05 Сегодня
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+)
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» (16+)
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
21.00 Т/с «ОДИН» (16+)
0.15 «Поздняков» (16+)
0.25 Т/с «ЭТАЖ» (18+)
2.00 «Место встречи» (16+)
3.45 «Поедем, поедим!» (0+)
4.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)

- 7.30, 9.00, 10.00, 11.00 «Новости» (16+)
9.10 Мультфильм (0+)
9.40, 12.40, 15.35, 17.40, 1.40 «Отличный выбор» (16+)
10.10 Т/с «ПОЦЕЛУЙ. НОВАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
11.10 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ ГЛУПОСТИ» (16+)
12.20, 14.20, 18.50, 22.05, 0.35 «Оперативное вещание» (16+)
12.30, 16.20, 18.15 «Спецкор» (12+)
13.00 Т/с «АМЕРИКАНСКИЙ ЖЕНИХ» (16+)
14.30, 18.00 «В тему» (12+)
14.45 «Надзор 76» (16+)
15.00, 23.30 «Закрытый архив» (16+)
16.30 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+)
18.30, 23.15, 1.20 «Другие новости» (16+)
19.30 Х/ф «СТАРШАЯ ЖЕНА» (12+)
22.15 Т/с «БЕГУЩАЯ ОТ ЛЮБВИ» (12+)
0.45 «Невероятная наука» (16+)

- Че 6.00 Мультфильмы (0+)
7.30 «Улетное видео» (16+)
7.50 «Удачная покупка» (16+)
8.10 «Дорожные войны» (16+)
11.00, 21.00 «Решала» (16+)
13.00 «Идеальный ужин» (16+)
15.00, 4.25 Т/с «ДИКИЙ» (16+)
18.00 «КВН на бис» (16+)
19.30, 23.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0» (16+)
0.15 «+100500» (18+)
1.20 Т/с «ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)

- МИР 6.00, 10.10 Т/с «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости
13.15 «Зал суда. Битва за деньги» (16+)
14.10, 1.35 «Дела семейные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 2.25 «Дела семейные. Новые истории» (16+)
16.15, 0.50 «Игра в кино» (12+)
17.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2» (16+)
19.20, 3.10 Т/с «СУПРУГИ» (16+)
22.25, 0.10 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» (16+)
5.30 «Куль/туризм» (16+)

Table with 2 main sections: 'ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ' and 'КАЛЕНДАРЬ ПРИРОДЫ'. Includes columns for temperature, precipitation, wind, and celestial bodies. Ends with 'НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ'.