

## И ТАК БЫВАЕТ

Дочь Ирины учится в Москве в МГУ и живет в общежитии. Не так давно девушка заболела: обожгло горло, температура подскочила до 39. Она вызвала врача из поликлиники, в которой обслуживаются студенты МГУ. Через некоторое время терапевт перезвонила по сотовому телефону и заявила, что у них нет машины, посоветовав обратиться к медсестре, которая дежурит в общежитии. И если та сочтет нужным, врач придет.

Визит к медсестре ничего не дал, она только руками развела: «А я что сделаю». Девушке стало хуже, к больному горлу добавились рвота и сильная боль в животе.

Тут уже материнское сердце Ирины не выдержало. Честно говоря, она была в шоке: осматривать больного, ставить диагноз и назначать лечение — не уровень среднего медперсонала. И уж тем более ошаршил отказ приехать на вызов из-за отсутствия транспорта. Мать позвонила терапевту сама, в ответ услышала: машины нет, от поликлиники до общежития добираться час. «Вы же не знаете, что с моей дочерью, ангина, грипп, воспаление легких... Вы даже ее не осмотрели и не можете поставить ди-

## Где вы, доктор Янсон?

Ярославне на своем опыте пришлось убедиться, что не всегда и не везде люди в белых халатах готовы прийти на помощь

агноз!» На это врач заявила, пусть, мол, дочь вызовет «скорую помощь».

«Неотложка» прибыла. Два медика долго совещались, какой диагноз поставить: гастрит или гастроэзофагит, предложили таблетку но-шпы. Определили, что аппендицита нет — ну и на том спасибо. Врач из поликлиники так до общежития и не добралась, лечила — если это можно назвать лечением — по телефону! Спрашивала, что болит, есть ли сыпь, насморк, кашель, и советовала какие-то препараты.

Между тем состояние больной от «бесед по телефону» не улучшалось. Пришлось ей взять такси и самой ехать в поликлинику на осмотр к лору, профессионализм которой, как оказалось впоследствии, вызывает немалые сомнения. Осмотрев девушку, «специалист» вынесла вердикт: гайморита, фронтита, отита нет, антибиотики не нужны. О рентгене при этом речь даже не велась.

Оставаться в общежитии было небезопасно для здоровья. Температура вновь по-

ползла к 39, заболело ухо и начали гноиться глаза. Дочь Ирины приехала в Ярославль.

В Ярославле девушка обратилась за помощью в свою участковую поликлинику. В субботу врач приехала по вызову. Надо сказать, она была несколько шокирована: «Неделю держать больного с температурой без антибиотиков!» Больную направили к лору, оттуда сразу на рентген, итог: острый гайморит. По крайней мере, стало понятно, как и что лечить. Осталась девушка в Москве, страшно даже представить, чем бы это обернулось для ее здоровья.

Известный писатель Борис Васильев, вспоминая свое детство, рассказывал о докторе Янсоне, которого знал и уважал весь довоенный Смоленск. В любую погоду он отправлялся к пациенту, если тому нужна была помощь. Верность клятве Гипократа и сострадание отличали и многих земских докторов. И в наше время большинство врачей достойны уважения. Хочется верить, что «столичное лечение» больного по телефону, без постановки диагноза, — это не правило, а очень грустное из него исключение.

Мария ПАВЛОВА

## К СВЕДЕНИЮ

**В территориальном отделении фонда медицинского страхования нам объяснили: если вам своевременно не оказали медицинскую помощь или сделали это некачественно, необходимо позвонить по телефону медицинской страховой компании, в которой вы застрахованы, телефон указан на полисе. Ее специалисты должны заставить медучреждение выполнить свои обязательства. В противном случае оно может быть оштрафовано. Получить консультацию можно по бесплатному круглосуточному телефону «горячей линии» территориального фонда ОМС 8-800-350-76-76**

## АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

## Клюква

Комплекс ценных веществ клюквы поистине впечатляет. Это кладь витаминов — С, К, А, группы В. Богата клюква и калием, кальцием, магнием, фосфором, натрием. Также в ее составе присутствуют железо, йод, марганец и медь.



В большом количестве в ягодах клюквы представлены органические кислоты (лимонная, шавелевая, хинная, яблочная, бензойная и другие). А также фенольные соединения, обеспечивающие защиту от радиации и предотвращающие онкозаболевания. Поэтому клюкву желательно включать в питание людей, занятых на вредном производстве.

Издrevле в зимний период ягоды клюквы служили важным источником витаминов. Ею лечили цингу, а также различные вирусные и простудные заболевания. Польза клюквы как природного антибиотика уже давно признана официальной медициной. Аминокислоты в ее составе поддерживают сосуды, помогая им стать более эластичными. Компрессы из свежей и мороженой клюквы помогают устранить головную боль. Из них также изготавливают мази, ускоряющие заживление ран и ожогов. А протирая по утрам лицо клюквенным соком, замороженным в кубики льда, можно добиться отличного омолаживающего и тонизирующего эффекта.

Анна СВЕТЛОВА



ТЕПЛАКО

8 800 333 05 35  
(Бесплатный по России)  
[WWW.TEPLEKO.RU](http://WWW.TEPLEKO.RU)  
ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**Обогреватель с эффектом горячего кирпича**  
**Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»**

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще никакого внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономичным.

## Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартиру «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не мень-



ше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество

обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10 – 15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономичнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм\*350 мм\*25 мм, вес 12 кг.

## Влияние на здоровье человека

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш ор-



Экономично, безопасно, выгодно, надежно.  
А. Друзь

**АКЦИЯ!**  
**ВСЕГО 3900**  
**2400 РУБ.**

ганизм воспринимает как свое собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвредно, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

## Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу

настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем всероссийской программы «100 лучших товаров России» в номинации «Промышленные товары для населения» в 2015, 2017 гг. и конкурса «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.

**ЕДИНСТВЕННЫЙ в Ярославле фирменный магазин «ТеплЭко»:**  
**г. Ярославль, ул. Чкалова, 62**  
**8(4852) 69-52-16, 8-930-114-22-58**  
**пн. — сб. 10.00 — 20.00**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**  
Товар сертифицирован. Патент № 152820. Реплама



или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются.

**Гарантия 5 лет, срок эксплуатации НЕ ОГРАНИЧЕН.**

