

ОБСУДИЛИ

Цены
на лекарства –
на контроле

Обеспечение лекарствами жителей региона обсуждали в правительстве области в минувший вторник.

Выяснилось, что ситуация с ценами на лекарства находится в зоне относительного спокойствия.

– В минувшем году рост цен на жизненно необходимые и важнейшие препараты (НЖВП) не опережал инфляцию, а по некоторым позициям и вовсе отсутствовал, – заявила руководитель территориального органа Федеральной службы Росздравнадзора по Ярославской области Татьяна Замиралова. – В этом смысле наша область находится в ЦФО в ряду наиболее благополучных.

Из чего складывается это благополучие, стало понятно из выступлений других членов совета.

– Наибольшее влияние на сдерживание роста цен оказывает конкуренция в среде аптечных сетей, – пояснила первый заместитель директора департамента и регулирования тарифов Наталья Курпан. – Даже разрешенную наценку владельцы сетей не выбирают по максимуму, поскольку рискуют не продать свой товар. Мы проводим как плановые, так и внеплановые проверки аптек. В минувшем году было выявлено всего два нарушения ценообразования.

Бюджет Ярославской области вкладывает в обеспечение лекарственными средствами граждан, имеющих права на льготы, более миллиарда рублей. Эта сумма многократно превышает затраты регионов, граничащих с нашим. Для сравнения: ивановцы в прошлом году потратили по этой статье около двухсот двадцати миллионов рублей. Почему же прослеживается такая существенная разница?

По словам главврача онкобольницы Николая Охупкина, уровень первичной диагностики в Ярославле в разы лучше, чем у наших соседей. Соответственно и выявляемость заболеваний у нас существенно выше. В том числе и редко встречающихся, для лечения которых требуются дорогостоящие «узкоспециализированные» препараты. Помощь такому больному может доходить до миллиона рублей в год, а подобных больных у нас в регионе выявлено более сотни.

По итогам совещания руководителей подразделений было рекомендовано разобраться в адресности предоставления льгот на лекарства – в бюджете следующего года нужно предусмотреть не только эти затраты, но и участие региона в строительстве нового корпуса онкологической больницы. Однако при этом пожилые люди и другие льготники должны получать то, что им положено.

Анатолий КОНОНЕЦ

СКАЖИТЕ, ДОКТОР

В редакции «Городских новостей» работает «горячая линия» для читателей. Ежедневно по вторникам с 14 до 15 часов по телефону 30-38-15 вы можете задать интересующий вас вопрос о лечении и профилактике тех или иных заболеваний.



Где проверить сердце

? Слышали с подругой, что в Ярославле в каком-то медицинском центре можно бесплатно проверить сердце. Правда ли это? И если да, то не могли бы вы подсказать, где этот центр находится.

В.И. ЩЕЛКАЧЕВА

– Это можно сделать в нашем «Альфа-Центре здоровья», – говорит сотрудник центра Альбина ГРИГОРЕНКО. – Но надо предварительно позвонить по телефону 66-00-33 и записаться на диагностику. Помимо кардиоло-

гического обследования все пришедшие пациенты сдадут анализы крови и узнают уровень холестерина и сахара в крови. Все исследования проводятся бесплатно. Кампания «Проверь сердце» продлится до конца августа.

Отруби: за и против

? Моя приятельница – сторонница активного образа жизни, а еще она любит всевозможные диеты. Недавно рассказывала мне, что надо есть больше отрубей, мол, таким образом можно почистить кишечник. Откровенно говоря, в подобные утверждения верится с трудом...

С. ГАЛКИНА

– Если правильно, а главное, в нужном количестве употреблять отруби, вреда не будет, – утверждает терапевт, врач высшей категории Людмила ПАВЛОВА. – Но должна заметить сразу, отруби – пища не для всех. Если у вас диагностированы болезни желудка и кишечника, то от их употребления надо отказаться. В день не стоит есть больше двух столовых ложек этого продукта, при этом надо обязательно подвергать отруби тепловой обработке. Меня часто спрашивают, почему не стоит есть отруби больше установленной нормы, ведь это низкокалорийный продукт. С последним утверждением никто и не спорит, но меру надо знать во всем. Если вы будете есть много отрубей, то «забыте» кишечник. Процесс брожения, который начнется в результате их переизбытка, не самым лучшим образом повлияет на состояние здоровья. Кстати, если вы едите отруби, не забывайте пить достаточно жидкости – не менее пяти стаканов в день.



Теперь о пользе продукта. Доказано, что употребление отрубей помогает снижать вес и борется с запорами. Если вы страдаете сахарным диабетом, знайте: отруби при правильном их употреблении могут снижать уровень сахара в крови. Кроме того, в них содержится немало витаминов и минералов. Очень часто отруби используют в косметологии. Из них производят множество питательных масок для рук и лица.



Почему я плохо переношу жару?

? Скажите, почему многие люди плохо переносят жару? Я на здоровье вроде не жалуюсь – и на даче работаю, и в лес за грибами хожу. Но жара в буквальном смысле валит меня с ног. Чем можно помочь себе в жаркую погоду? Какую воду лучше пить – из холодильника обычную или газированную минералку?

Е.О. ЛИСОВЕЦ

– Начну с последнего вопроса. Пить сильно охлажденную воду или другие напитки в жару нельзя, – говорит терапевт Наталья СМЕРНОВА. – Запросто подхватите ангину. Лучше употреблять бутилированную воду комнатной температуры, можно также пить холодный чай и несладкие морсы.

Выходя в жаркий летний день из дома, отдайте предпочтение светлой одежде из натуральных тканей, обязательно прикройте голову шляпой или косынкой, с собой возьмите бутылочку воды. А вот от употребления сладкой газировки и спиртных напитков откажитесь, даже пиво может спровоцировать у многих гипертоников криз.

Впрочем, и гипотоникам (людям, у которых артериальное давление ниже нормы) в

жару приходится нелегко. Высокая температура воздуха провоцирует обморочные состояния. Для гипотоников есть простой и верный рецепт, который поможет им остаться в форме, – надо в течение дня принимать контрастный душ.

Что касается пищи, то старайтесь в жару не есть жирного, жареного, острого и соленого. Отдайте предпочтение легкой и малокалорийной пище.

Пожилым людям лучше не переутомляться, им следует избегать чрезмерных нагрузок и чаще отдыхать. Не надо в жаркий полдень работать на огороде или заниматься варкой компотов и варенья. Этот совет особенно актуален для тех, кто страдает варикозом или у кого уже диагностированы сердечно-сосудистые заболевания.

Помогите дочери!

? Моя дочь страдает очень тяжелым недугом – миастенией. Это аутоиммунное нервно-мышечное заболевание, при котором могут возникать различные осложнения, вплоть до остановки дыхания. Вот почему нам часто приходится вызывать «скорую». Однако далеко не всегда доктора, приезжающие на вызов, могут оказать ее грамотно. Я сталкиваюсь с тем, что они не знают, как надо действовать.

Инна Юловна

– В данном случае я бы посоветовал обратиться в ту страховую компанию, которая выдала медицинский полис вашей дочери, – говорит Александр ПРОКОПЕНКО, начальник отдела защиты прав застрахованных и экспертизы качества медицинской помощи ТФОМС. – В компании наверняка есть специалист, который занимается защитой прав пациентов. Лучше, если вы обратитесь к нему лично или напишете соответствующее заявление. Страховая компания обязана провести проверку всех фактов и дать ответ о полученных результатах в установленные законом сроки. Более того, если застрахованный гражданин сомневается в правильности ле-

чения, на место – в то ЛПУ, которое оказывало гражданину помощь, должен выехать специальный представитель компании – врач-эксперт. В ближайшее время в страховых компаниях нашего региона появятся, а в ряде из них уже появились страховые представители, задача которых состоит в том, чтобы сопровождать пациентов на всех этапах оказания медицинской помощи, курировать ход лечения и оказывать им правовую поддержку. Если же вы по каким-то причинам недовольны тем, как вам оказывается помощь страховой организацией, обращайтесь к нам в ТФОМС. Можно позвонить и по телефону «горячей линии» 32-12-26.

Подготовила Людмила ДИСКОВА

Фото с сайтов indoreindira.com, 35foto, roulsligh.cupprobeze-radiators.ru